



yesyes.lv

30 Дней игр

Ваш 30-дневный Путь к
Осознанному,
Изобретательному и
Зажигательному Сексу



30 дней игр

И Н Т Р О

Добро пожаловать в “30 дней игр” от Yesyes!

Считайте, что это ваше полное руководство по улучшению секса - в течение следующего месяца вы будете изучать советы и рекомендации, которые помогут вам глубоко познать наслаждение (намёк поняли?). Вот как это работает: Каждый день в течение следующих 30 дней заглядывайте в это руководство и узнавайте новые пикантные рекомендации. Вы можете найти новую сексуальную позу, урок анатомии, инструкцию по использованию игрушек - в разном порядке, чтобы вам было интереснее! Думайте о нем как об адвент-календаре, отсчитывающем время до оргазмического блаженства. И, кстати, о календарях: Мы добавили его сюда, чтобы вы могли отмечать дни по мере их наступления и сразу видеть, какие развратные удовольствия ждут вас в следующий раз. Спасибо, что присоединились к нам в этом путешествии; мы действительно сделали так, чтобы это стоило вашего времени.



ДЕНЬ 1

БДСМ Совет: Эджинг

Добро пожаловать в первый день нашего 30-дневного отсчета! Совет на сегодня: **Если у вас сегодня есть немного времени, поэкспериментируйте с сексуальным эджингом.**

Что такое эджинг, спросите вы? Считайте, что это оргазмическая дразнилка или эротическая пытка (с добровольным согласием, разумеется). Вместо того чтобы сразу достичь оргазма, вы приближаетесь к нему настолько, насколько можете, затем делаете паузу, чтобы он немного “отступил”, затем снова двигаетесь к нему - и повторяете это несколько раз. Вам нужно дойти до самого “края пропасти” оргазма (отсюда и слово эдж - “край пропасти”), а затем отступить снова и снова, пока вы не будете готовы отдаться результативному ощущению т.е. кульминации. Или когда вы не сможете больше этого выдержать - на ваш вкус и цвет.

Сексуальный эджинг имеет множество преимуществ. Он не только делает удовольствие более продолжительным (что уже само по себе является плюсом!), но и помогает вам проводить больше времени со своим телом, что помогает вам больше узнать о тех прикосновениях, которые вам нравятся. Проводя больше времени в сексуальном возбуждении, вы также сможете дольше наслаждаться сексуальной энергией. И, наконец-то - **эджинг делает оргазм намного, намного интенсивнее!** (И этот плюс мы действительно поддерживаем!)

Тем не менее, эджинг не всем по вкусу! Людям, которые с трудом достигают оргазма, может быть неприятно (если можно так мягко сказать), когда они приближаются к оргазму и получают отказ - особенно если они не могут достичь оргазма позже.

Если вы считаете, что эджинг может быть интересным занятием, мы рекомендуем вам попробовать! Это очень полезно для сексуальной жизни - как уже говорилось выше - и 100% бесплатно; потому что не требует никакого специализированного оборудования! (Хотя при желании вы можете прихватить с собой [секс-игрушки](#))

Если у вас разыгрался аппетит и вы хотите получить больше информации на эту тему, мы не станем вам в этом отказывать. Более подробную информацию об этом секс-тренде можно найти здесь:

- [Жизнь на Грани: Эджинг и Почему Вы Его Заслуживаете](#)
- [Эджинг: Поднимите Оргазм на Новый Уровень](#)
- [9 Советов, Как Играть на Грани Оргазма](#)
- [Как с Помощью Изысканных Пыток Усилить Оргазм Партнера](#)



ДЕНЬ 2

Урок анатомии: Промежность

Добро пожаловать на второй день вашей месячной секс-курсии! Сегодня мы поделимся с вами удивительным опытом (и возможностями!), чтобы ваша сексуальная жизнь забурлила и закипела в ближайшие недели и после них.

Вот что вам нужно знать о Промежности:

- **У каждого она есть!** Это пространство непосредственно между вашими гениталиями и анусом. Если у вас есть яички, вам может понадобиться приподнять или поддеть их, чтобы увидеть и почувствовать промежность.
- **Она может стать точкой удовольствия.** Это особенно актуально, если у вас есть простата, так как с этого места ее тоже можно стимулировать!

Не так уж много руководств, посвященных удовольствию промежности, и это отчасти потому, что стимулировать эту область очень просто. И не только это, но и то, что она довольно уникальна для каждого человека. Как только вы определите эту зону, останется только выяснить, что лучше всего нравится владельцу промежности.

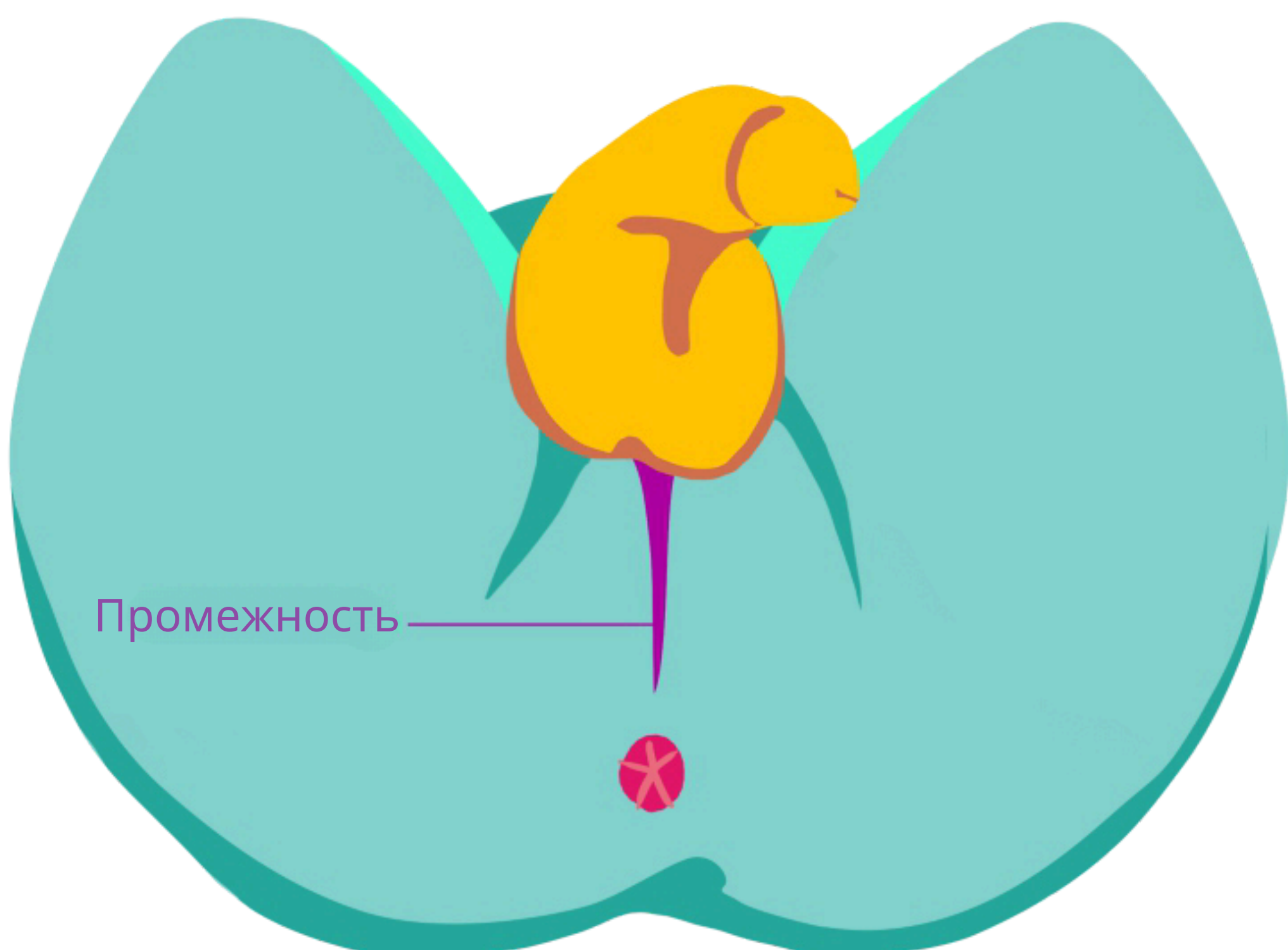
Давайте рассмотрим некоторые основы стимулирования промежности, чтобы у вас было бы представление о том, с чего начать:

- **Все Дело В Наружной Стороне.** Промежность легче всего поразить снаружи - к тому же это довольно большая область! Просто найдите участок кожи между гениталиями и анусом. По сути, это и есть промежность! Погладьте ее несколько раз с легким давлением. Поэкспериментируйте с разными уровнями давления и движениями: разным телам подходят разные техники. Движения вверх-вниз с легким давлением, как правило, являются отличным началом, но вы можете экспериментировать и дальше!
- **Используйте Немного Лубриканта.** Это, конечно, не обязательно, но, как и в любом другом месте на теле, вы почувствуете, что скольжение кожи по коже будет лучше, если вы используете немного лубриканта. С помощью небольшого количества лубриканта ваши пальцы будут плавно двигаться по промежности - почти как при массаже!
- **Сочетайте Ее С Хэндджобом.** Стимуляция промежности - почти идеальный партнер для хэндджоба. Добавьте вторую руку, пока одна занята, используйте излишки лубриканта и скользите пальцами вверх и вниз по промежности, одновременно делая хэндджоб. Это дает очень мощное ощущение от двойного удовольствия!
- **Будьте Осторожны С Вульвами.** На влагалище не так много места, отделяющего анус от уретры. Это означает, что вам нужно быть особенно осторожным, когда вы стимулируете промежность кого-то, у кого есть вульва. Если во время игры вы случайно занесете анальные бактерии в уретру, результатом может стать Инфекция Мочевыводящих Путей - а это очень неприятно!

- **Воздействуйте На Простату.** Если у тела, которому вы доставляете удовольствие, есть простата, можно (для некоторых людей!) слегка стимулировать ее с помощью давления на промежность. Вы все равно получите самые сильные ощущения, проникая внутрь через анальное отверстие; но это лишь показывает, что промежность полна скрытых удовольствий! (Спойлер: Приходите на День 23, чтобы узнать больше о простате).
- **Можно Стимулировать Промежность Также Изнутри.** Стимуляция промежности снаружи получает наибольшее количество внимания, вероятно, потому, что это проще всего, и большинство людей не видят особого прироста удовольствия от внутренней стимуляции. Однако если вы хотите попробовать, просто введите пальцы в вагинальный или анальный канал и небольшими поглаживающими движениями продвигайтесь к промежности. Это доставит удовольствие тем же нервным окончаниям промежности, но под новым углом!

У вас есть еще несколько минут? Расширьте свои познания еще чуточку больше, прочитав дополнительные статьи:

- [Что Такое Промежность?](#)
- [Что Такое Массажёр Для Промежности?](#)
- [PS: Женская Горячая Сексуальная Точка, о Которой Вы ЕЩЕ не слышали](#)



ДЕНЬ 3

Поза для секса: Орел (The Eagle)

Добро пожаловать в третий день - и в **“Позу орла”**! Именно так: сегодня мы скрасим ваш день новой креативной секс-позицией, которую вы можете опробовать. Она не только позволяет смотреть друг другу в глаза, но и задействует некоторые восхитительные внутренние точки, чтобы доставить вам больше удовольствия! (Только не пробуйте на полный желудок. Уж поверьте нам).

“Орел” - отличный выбор для тех, кто любит глубокое проникновение, так как в этом случае **принимающий партнер оказывается в идеальной позиции для интенсивной стимуляции точки G** или **точки Р**. При таком глубоком проникновении не помешает добавить немного **лубриканта**, чтобы убедиться, что трение, которым вы наслаждаетесь - приятное.

Легче всего представить себе “Позу орла” как модифицированную версию миссионерской. Для начала принимающий партнер ложится на спину, затем поднимает и тянет колени назад к голове. (В зависимости от гибкости партнера, вводящий партнер может помочь отвести ноги назад - это позволит поднять бедра для совершенно другого угла. Ориентируйтесь на свой уровень комфорта и убедитесь, что каждый информирует о своих потребностях). Наконец, вводящий партнер встает на колени перед своим партнером и опирается на него сверху. Вес тела вводящего партнера также может помочь удержать ноги в воздухе, чтобы они меньше уставали. И вы готовы к работе!

Если вы состоите в партнерских отношениях, попробуйте эту позицию для интимного секса с большим количеством восхитительных фрикций. Но не чувствуйте себя обделенными, если вы холосты! Любая из ролей в этом аппетитном секс-акте отлично подходит и для сольной игры.



ДЕНЬ 4

Дефиниция: Нежный ФемДом

Привет и добро пожаловать на четвертый день этого путешествия! Сегодня мы разбираем одну из фраз из нашего обширного [Словаря терминов секса](#). И этот термин - [“Нежный ФемДом”](#) (англ. Gentle FemDom).

Если вы слышали о **ФемДоме**, или “женском доминировании”, то Нежный ФемДом похож на его более мягкого и ласкового родственника. В нежном ФемДоме доминант может вести себя **более как материнская фигура, а не как строгий дисциплинатор**. Вместо того чтобы применять болезненные наказания или словесно унижать партнера, нежная ФемДом может одеть на своего сабмиссива ошейник, связать его, завязать глаза или задержать его оргазм (возвращаясь к первому дню этого испытания!).

Нежный ФемДом может также поощрять своего партнера к совершению актов служения, включая сексуальное удовлетворение. Кроме того, они чаще поощряют своего покорного партнера похвалой и физической лаской, а не наказывают его, если он не справляется со своими обязанностями.

[Чувственная игра](#) также может быть частью нежного ФемДома. Если вы хотите попробовать, то этот [набор для игры с воском для начинающих](#) подарит вам великолепные ощущения и часы удовольствия. Простой [шариковый кляп](#) тоже часто бывает желанным - особенно если использовать его в паре с перьевым щекотателем или, для большей остроты ощущений, этим [Болевым колесом](#).

Для новичков в отношениях [доминирования и подчинения](#), Нежный ФемДом может стать более легкой стартовой точкой, чем традиционная динамика. И если вам и вашему партнеру это подходит, вы всегда можете договориться о более интенсивных сценах с более строгими условиями.



ДЕНЬ 5

Руководство по секс-инструментам: Зажимы для сосков

Готовы к пятому дню? Мы очень надеемся на это, потому что сегодня мы расскажем, как использовать [зажимы для сосков](#)!

Зажимы для сосков - одна из самых простых игрушек, которую можно добавить в сольный или партнерский секс. Они не только недорогие, но и просты в использовании - и, если вы не хотите, чтобы ваши игрушки были выставлены на всеобщее обозрение, их легко спрятать. Они обеспечивают постоянную стимуляцию сосков, когда они надеты; а когда они сняты, вы остаетесь с суперчувствительными сосками, с которыми можно играть! Это действительно беспроблемный вариант. Итак, как только вы [обзаведетесь парой зажимов для сосков](#), следуйте этому пошаговому руководству, чтобы получить все новые виды удовольствия:

- 1. Возбудите пользователя.** Зажимы для сосков лучше ощущаются на возбужденных сосках!
- 2. Поиграйте с сосками, чтобы они стали более упругими.** Вы можете пропустить этот шаг, если хотите; но это приятно для пользователя и облегчает надевание зажимов.
- 3. Сожмите сосок.** (Этот шаг особенно важен для маленьких сосков.) Другой рукой держите зажим для сосков открытым.
- 4. Прикрепите зажим для сосков.** Пока вы это делаете, держите сосок вжатом состоянии. Вы можете прикрепить зажим только к соску или на его основание.
- 5. Оставьте его на несколько секунд.** Прежде чем продолжить, уточните у носителя, как он себя чувствует.
- 6. При необходимости отрегулируйте зажим.** Если ощущения слишком интенсивные, ослабьте его. Если ощущения кажутся слишком нежными, подтяните зажим. Повторяйте действия по мере необходимости, пока не найдете комфортную интенсивность.
- 7. Оставьте зажимы на сосках на 15 минут.** И не дольше - установите таймер! (Если держать их дольше, они могут повредить кожу.) Пока зажимы не сняты, продолжайте играть в других местах. Целовать напряженные соски может быть очень приятно. Вы также можете сжать кожу вокруг зажима сосков или слегка поиграть с зажимами. Кроме того, вы можете полностью игнорировать соски, чтобы зажимы делали свое дело, а вы в это время используете свои руки в других местах.

8. Снимите зажимы, когда сработает таймер.

9. Наслаждайтесь сверхчувствительными сосками. Теперь, когда к соскам вернулась кровь, эта область будет чрезвычайно чувствительной. Начните осторожно и увеличивайте интенсивность, чтобы найти новые прикосновения, ощущения и движения, которые покажутся вам потрясающими. Однако не забывайте об одном: То, что казалось фантастическим до наложения зажимов, может не понравиться в этот сверхчувствительный период. Поэтому обязательно общайтесь и экспериментируйте, чтобы найти то, что вызывает наилучшие ощущения.

Более подробный обзор этой игрушки вы найдете в нашей статье “[**Как использовать зажимы для сосков**](#)”. Не потому, что мы хотим похлопать себя по спине (по крайней мере, пока сами не наденем зажимы для сосков), но это действительно золотая жила информации!



ДЕНЬ 6

Совет по мастурбации: Трение для людей с вульвой

Наступил шестой день, а это значит, что пришла пора не только протирать глаза по утрам! (Эта игра слов приобретет смысл через несколько предложений - просто оставайтесь с нами).

Согласно нашим ненаучным исследованиям (мы спрашивали у наших друзей), обладатели вульвы при мастурбации делятся на две основные категории: те кто массируют и те кто трутся.

Те кто массируют (и не путать с теми, кто массирует кого-то другого), в основном лежат на спине и двигают руками или игрушкой, чтобы разогреть свою духовку. По нашему - и мы не можем не подчеркнуть это - абсолютно предвзятому мнению, эта техника довольно проста: Ложитесь и пускайте руки в ход.

С другой стороны, **те кто трутся**, двигаются всем телом - или, по крайней мере, бедрами - по отношению к чему-то или на чем-то. Часто они ложатся на живот, чтобы облегчить себе нагрузку. (В нашем примере, подушки чаще всего несут на себе основную долю страсти).

Если вы уже занимаетесь трением или хотите попробовать, вот несколько советов, которые помогут вам усовершенствовать свой сольные игры:

- **Попробуйте подушки для секса.** Эти формы предназначены для того, чтобы помочь вам чувствовать себя более комфортно в различных сексуальных позах, а плотный поролон и водостойкое покрытие делают их идеальными для прижимания к вашей “киске”.
- **Используйте вибратор для трусиков.** На рынке есть несколько вибраторов для трусиков, которые держатся на месте с помощью магнита, такие как Loveense Ferri или Satisfyer Sexy Secret. Примените трюк, который мы любим от Госпожи Кей, и используйте магнит, чтобы прикрепить вибратор к наволочке и тритесь сколько душе угодно.
- **Увлекитесь игрушками для трения.** Не каждая секс-игрушка для вульвы - это вибромассажер или вибраторы-зайчики (хотя и их мы тоже очень любим)! Например, Вибратор NIYA 5 или Стимулятор Vibepad можно удерживать на месте, пока вы третесь об них.

А если вас не интересует вибрация, но вы хотите насладиться другой текстурой, чем обычно, обратите внимание на линейку Banana Pants. Эти изделия разработаны специально для использования у основания фаллоимитатора во время strapon-секса, но мы знаем, что они имеют очень хорошую поверхность для трения.



ДЕНЬ 7

Урок анатомии: Анус

Добро пожаловать на седьмой день; и поздравляем вас с завершением первой недели “30 Дней игр” от Yesyes! Сегодня у нас еще один урок анатомии и удовольствия - на этот раз мы сосредоточимся на анусе. Вот что вам нужно знать:

- **В нем полно нервных окончаний.** Хотя у него есть одна главная биологическая роль - вы знаете, какая - эта чувствительная зона стала привычным местом для сексуальных игр.
- **У него два сфинктера.** По сути, это мышечные кольца, анальные сфинктеры расположены в двух зонах: внутренней - непроизвольный сфинктер - и внешней - добровольный сфинктер. Вы можете контролировать, когда ваш добровольный сфинктер открыт (именно так вы сдерживаетесь, если не можете найти туалет). А вот непроизвольный сфинктер находится вне вашего сознательного контроля.
- **Для проникновения необходимо подготовить оба сфинктера.** Вот почему терпение и расслабление жизненно важны для анальных игр: Непроизвольному сфинктеру нужно время, чтобы постепенно раскрыться, а если ваше тело напряжено, сделать это будет еще сложнее.
- **Не обязательно проникновение в анус, чтобы доставить ему удовольствие!** Внешний массаж и римминг также занимают высокие позиции в отделе “удовольствие”.
- **Анальные игры не для всех.** Многие люди считают анус запретной зоной во время секса - и это совершенно нормально! Обязательно поговорите с партнером, если вы не уверены, что именно он предпочитает.
- **Барьерные пленки для орального секса или латексные прокладки могут сделать римминг намного безопаснее.** Просто наложите такую прокладку на анус (и не забудьте нанести между ними немного лубриканта на водной основе) и смело приступайте к оральным играм.
- **Анус окружен вашей попой!** Помимо того, что для многих это эротическое зрелище, эксперты считают, что люди эволюционировали, чтобы иметь более толстые и мягкие ягодицы для защиты наших костей во время сидения.



ДЕНЬ 8

Поза для секса: Столешница (The Tabletop)

Сегодня 8-й день, и мы надеемся, что вы чувствуете себя великолепно! Мы очень надеемся, что вы уже усвоили некоторые из советов, которые помогут вам заняться лучшим сексом в вашей жизни.

Сегодняшний совет - это еще одна сексуальная позиция, и называется она “**Столешница**” (англ. The Tabletop).

Мы все за модную [мебель для секса](#), но иногда и что-то совсем простое подходит. В этом случае хороший, прочный стол служит основой для очень забавной и в то же время простой сексуальной позиции. Эта поза не только **переносит секс из спальни на кухню или в гостиную, но и предлагает множество отличных вариаций**. Версия, изображенная здесь, отлично подходит для клиторальной стимуляции, но вы можете легко приспособить ее и для орального секса!

Чтобы принять позу “Столешница”, один из партнеров должен вскочить на прочную столешницу высотой до пояса и прижаться попой к ее краю как можно ближе. Затем партнер может встать перед ним и заняться проникающим сексом, [оральным сексом](#) или даже [поработать руками!](#)

Конечно, не все позы подходят для всех. Если эта позиция не соответствует вашим вкусам или физическим возможностям, загляните в наш [Каталог секс-позиций](#), где вы найдете сотни других вариантов.



ДЕНЬ 9

БДСМ Совет: Да/Нет/Возможно Список

Приветствуем вас в этот прекрасный, чудесный девятый день! Сегодняшнее угощение - это короткий, но милый совет для секса, который вам откроет совершенно новые двери к удовольствию. Слышали ли вы о списке “Да/Нет/Возможно”? По сути, это инструмент, с помощью которого любой человек может легко договориться о том, что он хочет (или не хочет!) делать. Вы можете использовать его для любой деятельности - например, для планирования того, что вы будете делать в отпуске, - но он особенно полезен для определения того, какие виды сексуальной активности вам подходят. Заведите его, чтобы обсудить все с партнером (партнерами), или используйте для сольных сессий, чтобы задуматься о том, что вам действительно нравится, и (возможно) открыть для себя новые изюминки, которые вы хотите попробовать!

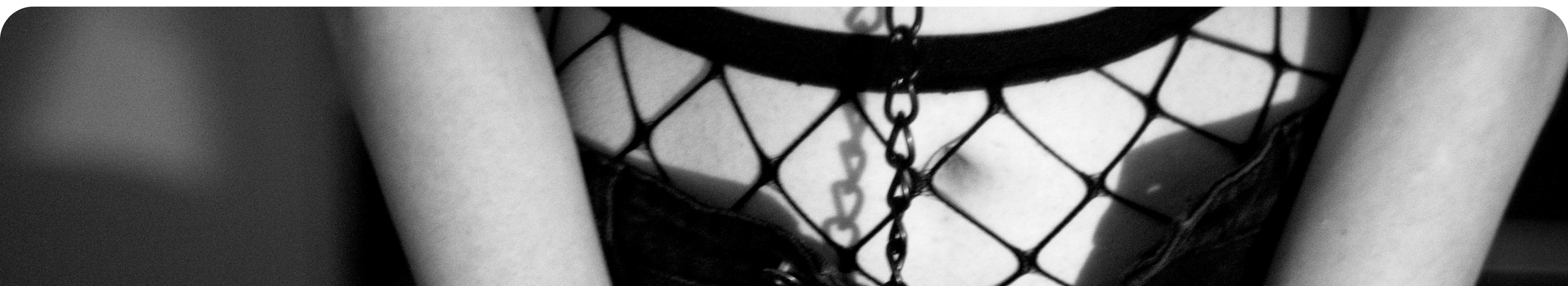
Вот как составить этот список:

1. Найдите (и, если вы делаете это с партнером, согласуйте!) список “Да/Нет/Возможно”, который вы нашли в интернете. Совет: поиск по словам “kinky yes no maybe list” или “sexual yes no maybe list” приведет к появлению множества различных вариантов, в зависимости от того, ищете ли вы список для сексуальной активности или БДСМ-активности. Если с английским вы не дружите, сайт [deepl.com](https://www.deepl.com) поможет вам перевести (или близко к этому) и разобраться в сути предлагаемых развлечений (всегда пожалуйста).

2. Распечатайте копии для всех участников. Или определите другой способ заполнения этого списка. (Мы за экономию бумаги, если это возможно; но большинство “Да/Нет/Возможно” списков хорошо поддаются распечатке!)

3. Пусть каждый участник заполнит список самостоятельно. Последнее слово самое важное - если вы заполняете список вместе с партнером (партнерами), может возникнуть соблазн заполнить список вместе с ними; но преимущество списка “Да/Нет/Возможно” в том, что все не знают о чужих ответах. Поэтому, когда вы делаете это в одиночку, вы с большей вероятностью ответите правдиво - без страха осуждения или постороннего влияния. Договоритесь о времени, в течение которого вы должны все сделать, и разойдитесь по своим делам.

4. Просмотрите свой список (списки). Если вы выполняете это задание в одиночестве, подумайте над своими ответами и запишите, что бы вы хотели попробовать в следующий раз, когда будете мастурбировать. Если вы делаете это вместе с партнером (партнершей), сравните ваши списки и посмотрите, где столбцы “Да” совпадают - это те действия, которые вы оба/все (совершенно точно!) готовы попробовать. Далее мы рекомендуем обратить внимание на те области, где один партнер отметил “Да”, а другой - “Возможно”. Эти варианты можно обсудить, чтобы понять, подходят ли они вам.



ДЕНЬ 10

Добро пожаловать на 10-й день этого фантастического путешествия! Мы надеемся, что вы до сих пор наслаждались этим приключением.

Сегодняшнее лакомство - это старые добрые данные о сексе, конечно же. Знаете ли вы, что **самый распространенный вид анальных игр - это прикосновения без проникновения?** Именно так!

Наша команда провела опрос среди более чем 3000 читателей Kinkly на предмет их мыслей и опыта анальных игр. Шестьдесят четыре процента респондентов, которые занимались анальными играми, делали это через внешнее удовольствие без проникновения. Другие результаты опроса включают:

- 50% респондентов, занимавшихся анальными играми, либо давали, либо получали **анилингус**.
- 41% были активным партнером во время **анального секса**.
- 39% были принимающим партнером во время анального секса.

Это интересно, но на самом деле это нечто большее. Многие люди сторонятся анальных игр, потому что боятся проникновения или просто к нему не готовы. На самом деле мир анальных игр включает в себя гораздо больше, чем это. “Анальный секс” может быть таким, каким вы его хотите видеть, и чтобы доказать это, Kinkly предлагает **богатый выбор ресурсов** по этой теме.



Массажёр простаты Naughty Boy (чёрный)



Игрушка из стекла Icicles No. 47



Кольцо эрекционное с пробкой Teardrop XL



Анальный спрей Pjur® Analyse Me (20мл)



ДЕНЬ 11

Дефиниция: Dining At The O

Привет, привет! К этому моменту вы уже втянулись в наши “30 Дней игры”. Вам весело? Узнали ли вы что-то новое? Мы будем рады услышать ваши отзывы - пишите нам в любое время.

Сегодня у нас для вас забавный секс-термин из нашего обширного [Словаря секс-терминов](#): [“Dining at the O”](#) или сокращенно [“DATO”](#).

DATO - это [анилингус](#), как правило, с женщиной или женственной персоной. Традиционно его можно было встретить в меню секс-работников как услугу, которую клиент мог выбрать сам. Однако в наше время это слово вошло в повседневный образ жизни.

Термин “Dining at the O” происходит от [“Dining at the Y”](#), который обозначает [куннилингус](#) и “Y” форму вагинальной области.

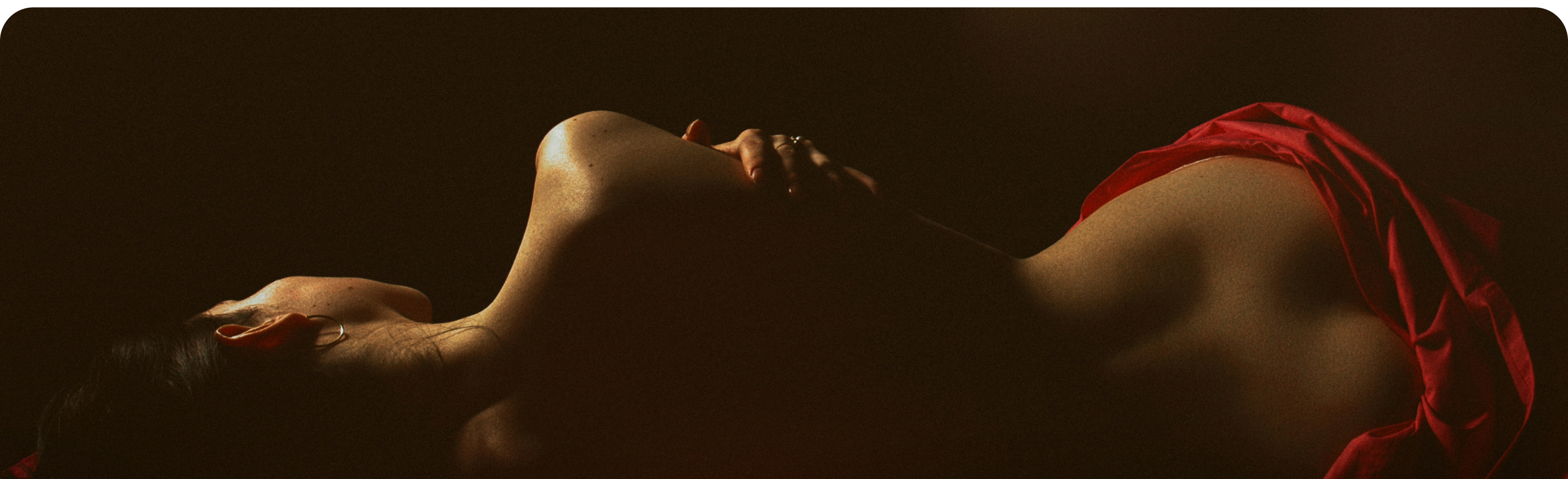
ОКЕЙ. Теперь, когда вы знаете, что значит “Dining at the O”, переходим к главному вопросу: Вам это нравится? Если да, то важно сделать это безопасно. (Если нет, [поищите что-нибудь](#) более подходящее для вас. Продолжайте. Мы не будем держать на вас зла).

Первое, что нужно знать, - это то, что “Dining at the O” может быть очень приятным для получателя. Анальная область полна нервных окончаний и очень чувствительна к стимуляции. Начинайте медленно, общайтесь и ознакомьтесь с нашими [советами по риммингу](#). Если у вас нет партнера или вы хотите испытать похожие ощущения с помощью игрушки, вы также можете попробовать очень популярную игрушку [Rimming Plug от b-Vibe](#).

Вы также должны знать, что в области, участвующей в римминге, могут находиться бактерии, которые могут вызвать негативные последствия при проглатывании или контакте с влагалищем. Перед любым видом анилингуса следует тщательно вымыть анальную область. Использование [латексных прокладок](#) также является отличным советом. И избегайте попадания бактерий из ануса во влагалище.

Короче говоря, “Dining at the O” - это шуточный термин о действии, которое может быть веселым развлечением для тех, кто им увлекается.

Увидимся завтра!



ДЕНЬ 12

Совет по мастурбации: Строкеры для Людей с Пенисом

Привееет! Это снова мы. Мы прошли практически половину пути, и если вы похожи на нас, то, возможно, чувствуете, что нужно сделать перерыв. И - поскольку это исходит от нас - мы, конечно же, имеем в виду, перерыв на мастурбацию.

Мы не знаем, насколько вы ленивы, но вам когда-нибудь хотелось, чтобы ваш пенис мастурбировал себя сам? Если да, то вы наш тип людей. Нам тоже так хотелось бы!

Kinkly провел опрос о [привычках мастурбации](#), и мы обнаружили, что 79% наших респондентов, у которых есть пенис, используют для мастурбации только руки. Это очень много людей, упускающих радость мастурбации с помощью игрушки.

Мы понимаем: У вас много практики работы с руками, и вы знаете, что хорошо чувствуется. Но есть устройства, которые ощущаются невероятно. Такие вещи, как [Keon от Kiiroo](#), придают совершенно новый смысл фразе “установил и забыл”. (Хотя, если честно, вы об этом не забудете!)

[Kiiroo Keon](#) - это автоматический строкер (мастурбатор) с мягким сменным внутренним рукавом и жестким внешним кожухом, который делает всю работу за вас, перемещая мягкий туннель вверх и вниз по пенису с выбранной вами скоростью и интенсивностью.

Некоторые из этих автоматических мастурбаторов довольно тяжелы и требуют обеих рук для стабилизации. (Что, на наш взгляд, это является вполне достойным компромиссом - в конце концов, он уже делает основную часть работы. Самое малое, что вы можете сделать - это удерживать его). Однако, если вы ищете варианты, вы можете купить ремешок для руки, чтобы использовать **Keon** одной рукой (что также хорошо, [если сила](#) сжатия для вас важна). Если вы хотите, чтобы ваши руки были полностью свободны, вы можете купить более длинный ремешок, который крепится на шею. Вот это легкое удовольствие для пениса!

Короче говоря, если вы хотите разнообразить свою мастурбационную игру, не стесняйтесь игрушек. Посмотрите [что есть в наличии](#) и наслаждайтесь отдыхом - без усилий!



ДЕНЬ 13

Руководство по секс-инструментам: Ограничители для кровати

Добро пожаловать на 13-й день! Мы ценим, что вы остаетесь с нами, и ваша сексуальная жизнь тоже! Сегодня на повестке дня: Давайте поговорим о том, как сделать так, чтобы ваша кровать выполняла свою функцию по дому. Иначе говоря, поговорим о том, как превратить свой матрас в импровизированный предмет мебели для **бондажа**.

Удивительно, но на самом деле это довольно просто! Поскольку у большинства людей есть кровать, производители поняли, что предлагать ограничители, которые предназначены именно для использования в кровати - хорошее финансовое решение. Так появились такие комплекты, как **Sportsheets Under-the-Bed Restraint System** и **Sportsheets Extreme Under-the-Bed Restraint**.

По сути, эти комплекты с ремнями используют вашу кровать в качестве опорного устройства для создания целой бондажной системы. Под матрасом вы прокладываете систему ремешков. Когда вы кладете матрас обратно на ваши опорные ремни, некоторые из них высовываются по бокам матраса. И в результате: эти свисающие ремни - удобные для использования бондажные точки. Просто прикрепите к ним **наручники**, и вы мгновенно превратите свою кровать в мебель для бондажа - не нужно ничего модифицировать в кровати или стенах!

Установить их не так сложно, как кажется. За 10-15 минут вы можете получить незаметную бондажную систему, которая будет готова к работе в течение нескольких секунд - до тех пор, пока вы не решите ее снова снять.

Вот как установить ограничительную систему **Sportsheets Under-the-Bed Restraint System** (Псст! Один человек точно справится).

1. Распакуйте вашу систему ограничителей. Мы настоятельно рекомендуем найти в вашем доме место, где вы сможете заранее разложить на полу соединительные ремни основания. Если вы визуализируете и разложите ее до того как поднимете матрас, процесс установки станет намного проще.
2. Убедитесь, что все наручники отсоединены от системы. Сейчас они не нужны.
3. Снимите матрас с рамы кровати. Если у вас есть свободное место, отложите матрас в сторону, чтобы обе ваши руки были свободны - это будет очень практично.
4. Возьмите соединительные ремни основания и положите их ровно на то место, где лежал матрас. Убедитесь, что все ремни ровные и не перекручены. В зависимости от размера вашей кровати вам может понадобиться укоротить или удлинить соединительные ремни основания. Когда все будет готово, убедитесь, что металлические D-кольца (или зажимы, в зависимости от вашей ограничительной системы) торчат из-под того места, где должен находиться матрас.

5. Положите матрас обратно на уложенные соединительные ремни основания. Вполне вероятно, что ремни будут немного смещаться, пока вы снова размещаете матрас. Просуньте руку под размещенный матрас и, если нужно, вытащите D-кольца/зажимы. Пусть они свисают из-под матраса.

6. Обойдите кровать и прикрепите желаемые варианты бондажа (например, наручники!) к каждому из ремешков.

Вот и все! Все готово - и вы готовы к серьезной горячей игре! После того как вы закончите свою игру, расправьте наручники, спрячьте их (и их крепления) обратно под матрас, и никто ничего не узнает. А когда вы захотите поиграть снова, просто достаньте их из-под матраса. Это удивительно простая система, если учесть, что она настолько незаметна и превращает всю вашу кровать в мебель для бондажа!

Хотите получить еще больше пользы от своего набора? Вот несколько наших любимых советов:

В вашей **системе фиксации** может быть предусмотрена регулировка длины каждого из ремней. Это позволит вам удлинять и затягивать каждый из них в зависимости от типа игры.

Если ваша кровать особенно большого размера, например 180 x 200 см, или если вы хотите разместить соединительные ремни основания под самой кроватью, а не под матрасом, это тоже вариант. Вы можете использовать дополнительные ремни, если они входят в комплект, или обычную **веревку**, чтобы удлинить стяжки.

Не забывайте играть и в других позах, кроме **Spread Eagle**. Ваша существующая система фиксации может удерживать все, что имеет точку привязи (петли или D-образные кольца) - от **ошейника** до набедренных манжет и так далее. Если вы добавите несколько двойных карабинов, вы получите гораздо больше вариантов использования вашего набора!

Если вы дочитали до этого места, мы очень благодарны! Не знаем как вы, а мы сейчас хотим только одного - пойти в кровать ;)



ДЕНЬ 14

Урок анатомии: Клитор

Добро пожаловать в День 14! Говорят, что каждый день нужно узнавать что-то новое, и мы готовы помочь. Вот что вам нужно знать о **клиторе**:

- **У него есть внутренняя и внешняя часть.** Внешний клитор - это маленький, богатый нервами орган, расположенный в верхней части вульвы, по направлению к пупку, где две половые губы соединяются в верхней части. У клитора есть и внутренняя часть, которая скрыта от глаз.
- **Некоторые эксперты считают, что точка G на самом деле является внутренним продолжением клитора.** Это связано с тем, что корень клитора расположен прямо за передней стенкой влагалища.
- **При возбуждении клитор наполняется кровью и расширяется.** Это может повысить чувствительность к стимуляции - аналогично тому, как работает пенис. Клитор также может быть гораздо легче увидеть, когда его обладатель возбужден, но они сильно различаются по размеру!
- **Многие вещи могут повлиять на общую чувствительность.** К ним относятся, в частности, размер, возбуждение, прием лекарств, физическое состояние, травмы и настроение, и, естественно - менструальный цикл.
- **Его “точное” расположение варьируется от человека к человеку.** (То же самое касается и вагинального отверстия). У некоторых людей клитор расположен ближе к входу во влагалище, что, по мнению некоторых экспертов, влияет на то, сможете ли вы испытать оргазм при проникновении без дополнительной стимуляции.

Большинство обладателей клитора нуждаются в клиторальной стимуляции во время полового акта, чтобы достичь кульминации!

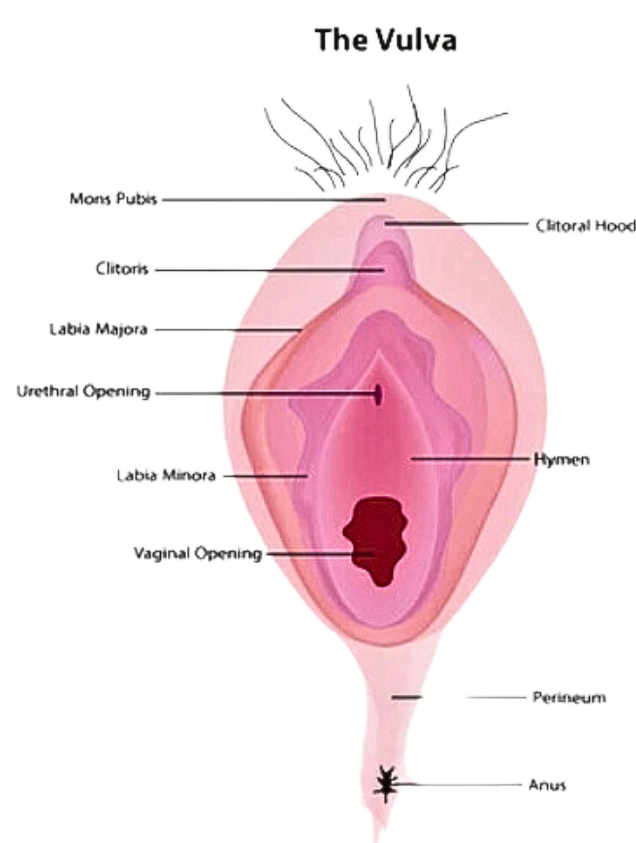
Нужна помощь в определении местоположения клитора на любимом теле (неважно, вашем или партнера)? Расположите ладонь над вульвой в районе пупка, положите палец на каждую половую губу и потяните вверх, одновременно раздвигая их. Так легче увидеть общую структуру различных частей вульвы. Теперь мы переходим к самому главному - вот несколько советов, которые помогут вам доставить удовольствие клитору (ведь это действительно вопрос на миллион, не так ли?). Прежде всего, поймите следующее: Каждый человек (и его клитор!) предпочитает получать удовольствие по-разному. Это не значит, что ему сложнее или труднее доставить удовольствие, чем пенису; но существует гораздо более широкий спектр предпочитаемых прикосновений - каждый из них так же уникален, как и человек, которому принадлежит клитор.

- **Задавайте Вопросы.** Лучший способ доставить удовольствие клитору - спросить у его обладательницы, как она хочет его получить. Это не только способствует открытому общению между вами, но и помогает преодолеть **разрыв в оргазме** - и гарантирует, что получатель получит желаемое удовольствие! Однако многие обладатели клитора не часто мастурбируют самостоятельно или чувствуют себя неловко, объясняя или показывая, какие прикосновения они предпочитают. В этом случае на помощь приходят следующие универсальные советы.

- **Начните Нежно.** В клиторе очень много нервных окончаний! Это означает, что прикосновения могут усиливаться, и то, что вам кажется “умеренным” давлением, может быть чрезмерным! Поэтому начинайте нежно; и если вы видите, что тело получателя постоянно пытается вдавиться в вашу руку, добавьте немного больше давления.
- **Ногти Должны Быть Ухоженными.** При таком количестве движений туда-сюда, любой неаккуратный ноготь может стать серьезным “ауч!”. Обязательно подстригайте и подпиливайте ногти, когда собираетесь приближаться к клитору.
- **Используйте Равномерные, Широкие Движения.** Если вы все еще пробуете новые прикосновения, мы рекомендуем использовать подушечки пальцев - или все четыре пальца в линию - для начала, чтобы доставить удовольствие клитору. Точечная стимуляция для некоторых людей просто потрясающая, но если делать это неправильно, ногтями, слишком сильно надавливая или не в том месте, это может стать катастрофой.
- **Попробуйте косвенное давление.** Для многих обладательниц клитора непосредственное прикосновение к обнаженному клитору - это слишком. Там слишком много нервов, и это может вызвать не приятные, а чрезмерно болезненные ощущения. Косвенные прикосновения к клитору - например, давление через вульву или прикосновение к вершुшке клиторального капюшона - могут быть просто незаменимы.
- **Используйте секс-игрушки.** Даже для самых опытных любительниц мастурбации, которые знают, как регулярно и надежно доводить себя до оргазма, **вибраторы** могут стать огромным помощником. Для других же вибраторы и секс-игрушки просто необходимы: они не могут достичь оргазма без любимых игрушек. Так что не стесняйтесь добавлять секс-игрушки в спальню! Они не заменяют никого, это просто еще один инструмент для увеличения близости - и удовольствия вашего партнера. **Fun Factory Vim**, **Womanizer Next** и **We-Vibe Tango X** могут стать отличными игрушками для начала, если клиторальное удовольствие - ваша главная цель.

Чтобы узнать больше советов о том, как доставить удовольствие клитору, ознакомьтесь с этими фантастическими ресурсами:

- [Как очаровать клитор](#)
- [Центр знаний о влагалище, клиторе и точке G](#)
- [Почему клиторальный капюшон - главный герой удовольствия обладательниц вульвы](#)
- [Узнайте больше о влагалище, клиторе и точке G](#)



ДЕНЬ 15

БДСМ Совет: Путешествуя с “друзьями”

Спасибо, что присоединились к нам в 15-й день! Мы надеемся, что этот отсчет поможет вам в свою очередь поразить кого-то еще (или себя). Сегодня мы рассмотрим несколько полезных советов о том, как правильно взять с собой в путешествие секс-игрушки, чтобы у вас было как можно меньше неожиданных сюрпризов:

- **Выньте батарейки.** Если у вас есть [игрушка, работающая на батарейках](#), выньте их перед пакованием. Мы рекомендуем хранить батарейки в отдельном пакете, чтобы избежать их попадания на поверхность игрушки и появления царапин, а также для того, чтобы исключить возможность внезапного включения игрушки в самый неподходящий момент. Если вы планируете лететь только с ручной кладью, лучше оставить батарейки дома (их все равно заставят выбросить) или же выбрать заряжаемую игрушку.
- **Активируйте дорожный блокиратор.** Если у вашей секс-игрушки нет съемных батареек, вполне возможно, что вместо них она оснащена дорожным блокиратором. Нажав на непонятную комбинацию кнопок, вибратор заблокирует себя от включения - до тех пор, пока эта непонятная комбинация кнопок не будет нажата снова. Таким образом, вибратор не сможет встретить в багаже вашу обувь и включиться. Среди секс-игрушек с такой функцией - [Fun Factory Miss Bi](#), [b-Vibe Rimming Plug 2](#) и [Womanizer Liberty](#) (крышка которого защищает кнопки от нажатия).
- **Проверьте местные ограничения на перелеты.** Если вы летите на самолете, узнайте, что разрешено, а что нет на вашем рейсе. Это зависит от авиакомпании, страны и пункта назначения, поэтому безопаснее всего проверять это каждый раз. В противном случае ваш флоггер (который может быть расценен как оружие) и бутылочка с лубрикантом (в которой может быть больше допустимого количества миллилитров) могут быть отбракованы при прохождении контроля. Не говоря уже о странах, где такие вещи запрещены и, как дополнительный бонус, вас могут оштрафовать.
- **Подумайте о гигиене.** В зависимости от того, куда вы отправляетесь, секс-игрушка, лежащая на полке для просушки, может оказаться неприемлемым вариантом. Убедитесь, что вы берете с собой только те секс-игрушки, которые можно правильно очистить и высушить после использования. Если не дать секс-игрушке время высохнуть, это может привести к появлению плесени, а это никому не нужно! (Если вы ищете вдохновение в этой области, [Tenga Eggs](#) - это одноразовые мастурбаторы. В качестве альтернативы используйте [вибратор](#) или [фаллоимитатор](#), который можно полностью высушить полотенцем).

- **Упакуйте неброско.** Если к вашей секс- или кинк-игрушке не прилагается мешочек для хранения, найдите что-нибудь, в чем ее можно хранить. Это может быть как простой носок (следите за ворсом!), так и продуманная до мелочей [сумочка для хранения секс-игрушек](#). Никогда не знаешь, когда кто-то может оказаться поблизости и наблюдать за тем, как вы достаете что-то из багажа, поэтому, если ваши игрушки будут в незаметном пакете, вы сможете в последний момент порыться в сумке, чтобы не чувствовать себя неловко. (Если вы проходите контроль в аэропорту, сначала упакуйте игрушки в прозрачные пакеты на зипе, а по прибытии перейдите к непрозрачной сумочке. Многие секс-игрушки имеют плотный материал, который может спровоцировать срабатывание контрольных пунктов в аэропорту, что потребует от агента службы безопасности провести расследование. Использование прозрачного пакета на зипе делает очевидным, что это такое, и снижает вероятность того, что им придется брать в руки ваши интимные вещи!)

Чувствуете себя лучше, когда полностью подготовлены? Посмотрите еще больше кинк советов по путешествиям:

- [Секс-игрушки для Путешествий: Как Взять их с Собой в Следующую Поездку](#)
- [Секс в Отпуске! Советы, Хитрости и Лучшие Игрушки для Путешествий](#)
- [4 Вещи, Которые Следует Искать в Вибраторе, Который вы Хотите Взять с Собой в Путешествие](#)
- [5 Советов, как Найти Кинки-игры во Время Путешествия](#)

Счастливых (и сексуальных!) путешествий!



ДЕНЬ 16

Совет по мастурбации: Использование Лубриканта для Людей с Половым Членом

Сегодня 16-й день, и настало время для очень простого совета по увеличению удовольствия от полового члена.

Когда речь заходит о **мужской мастурбации**, наиболее распространенной техникой является держание и поглаживание пениса одной рукой. Но слышали ли вы когда-нибудь выражение: “Чем больше, тем лучше”? Оказывается, оно применимо и к мастурбации!

Сегодня мы выбираем нового игрока в ваш мастурбационный реестр, и он - абсолютная звезда: **лубрикант**! Да, вы все правильно поняли. Вопреки распространенному мнению, лубрикант нужен не только для партнерских забав - он также может сделать ваши сольные сессии незабываемыми. Главное - выбрать правильный тип лубриканта в зависимости от того, как вы мастурбируете.

Продолжаете работать руками? Попробуйте силиконовый лубрикант, который обеспечивает длительное скольжение. Используйте силиконовые игрушки? Придерживайтесь к чему-то на водной основе. Хотите что-то среднее? Выберите **гибридный лубрикант**, который работает как и с вашими руками, так и с (большинством) силиконовых игрушек.

И раз уж мы заговорили о разнообразии, попробуйте включить любой из этих советов в свой сольный спорт вместе с лубрикантом:

- Подойдите к этому вопросу двуручным методом. Переплетите пальцы, чтобы получилась форма, похожая на гамак, накиньте ее на пенис и большими пальцами поглаживайте или массируйте его по длине и головке. (Ощущение костяшек пальцев на нижней части пениса может отличаться от привычных ощущений).
- Обхватите пальцами мешочек с яичками и слегка оттяните его от тела, поглаживая пенис.
- Стимулируйте **простату** с внешней стороны, надавливая кончиками пальцев на **промежность** позади яичек.
- Добавьте **анальные игры**! Чтобы получить удовольствие сзади, необязательно вводить что-то внутрь - массаж **ануса** снаружи может быть очень приятным. Если вы все же хотите попробовать ввести что-то внутрь, убедитесь, что у вас есть качественный лубрикант, чтобы облегчить весь процесс.

Мораль сей истории такова. Вы заслуживаете большего! И чтобы не останавливаться на достигнутом, вот здесь вы можете получить больше идей, как разнообразить свою мастурбационную рутину:

- **Переключись: 7 потрясающих техник мастурбации пениса**
- **Что такое мастурбация со смертельной хваткой - и как могут помочь мастурбаторы для пениса?**
- **7 шагов к выбору мастурбационной насадки**



ДЕНЬ 17

Дефиниция: Стол для Доения

Здравствуйтесь и добро пожаловать в 17-й день нашей программы “30 Дней игры”! Сегодня в меню еще одно определение - на этот раз об очень извращенном предмете секс-мебели.

Это называется **“Стол для Доения”** (англ. **Milking table**). Он очень похож на стол, который можно встретить в кабинете массажиста, только в нем есть стратегически удачно расположенное отверстие, предназначенное для доступа к пенису снизу стола. (Понятно как он получил свое название)

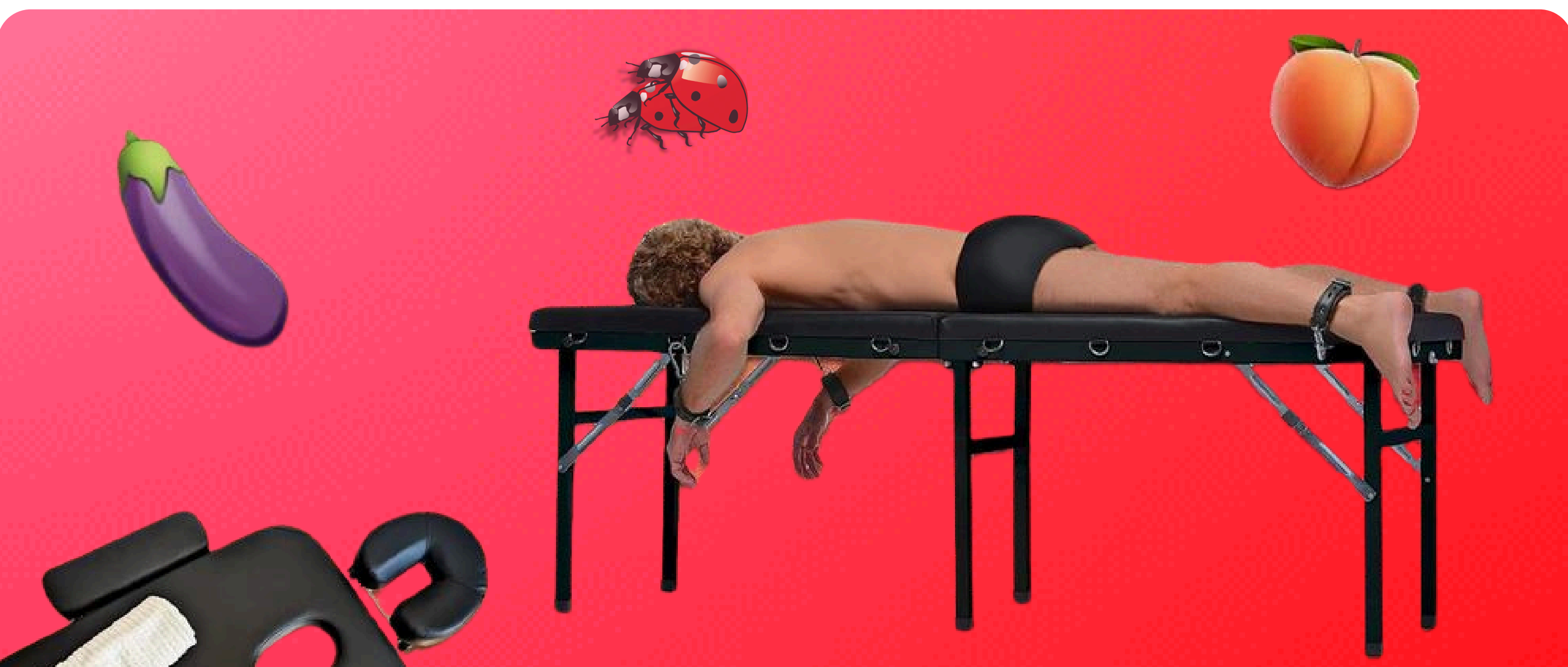
Стол для дойки можно использовать для того, чтобы делать **минет, работать руками** или иным образом доставлять удовольствие владельцу пениса, лежащему на нем. Они также очень популярны в порно. Теперь мы знаем, о чем вы думаете: “Зачем вкладывать деньги в такое громоздкое оборудование?”

Во-первых, потому что положение лицом вниз, когда пенис и мошонка свободны, может вызвать у принимающего совсем другие ощущения. Некоторые даже говорят, что такая позиция приводит к более мощной - и приятной - эякуляции. Стол для доения также может быть использован в различных видах секса - массаже, **ролевых играх, групповом сексе** и **БДСМ**. Это хорошее место и позиция для анального исследования и **игры с простатой**; его можно использовать для включения **бондажа** в вашу сессию, что делает их популярными в БДСМ-сообществе.

Вам достаточно причин?

Тем не менее, несмотря на многочисленные преимущества доильных столов, многие люди не решаются их приобрести, поскольку они требуют больших затрат - как финансовых, так и в плане пространства, необходимого для их размещения. Если у вас нет собственного **“данжена”** (БДСМ-комната, как в “Пятидесяти оттенках Грея”), лучше рассмотреть другие способы воссоздать те же ощущения дома. Для этого мы предлагаем **Liberator Fleshlight on a mission**: крепление для секс-игрушек, позволяющее играть без рук. Мы также рекомендуем **Arcwave Ion**: игрушку, которая способна возбудить вас без усилий, имитируя доильный стол, когда вы просто расслабляетесь и отдаетесь наслаждению. Или вы можете попробовать **The Milker** (выглядит именно так, как вы себе его представляете)

На этом все, до встречи в следующий раз!



ДЕНЬ 18

БДСМ Совет: Бытовые Предметы как Секс Игрушки

С возвращением, любители пошалить! Случалось ли у вас так, что в самый ответственный момент вы не могли найти свою любимую секс-игрушку? А бывало, что она умирала во время сеанса? Неловко, неправда ли?

К счастью для вас, сегодня мы расскажем об изделиях для разврата: повседневных предметах, которые можно использовать в качестве извращенных игрушек. Хотите верьте, хотите нет, но, скорее всего, у вас дома уже есть столько вещей, которые вы не используете по полной программе для получения удовольствия. Мы разожгли ваше воображение? Идеально!

Вот несколько из наших любимых:

- **Деревянные ложки.** Любите шлепки? Может быть, у вас есть покорный партнер, который был особенно непослушным? В ваших кухонных ящиках есть все необходимое для хорошей порки.
- **Светодиодные лампы.** Эта тенденция в дизайне интерьера подходит не только для студентов, снимающих ТикТоки, - они также являются отличным эротическим освещением! Экспериментируйте с белым и цветным светом или используйте их для сексуальной фотосъемки.
- **Подарочные пакеты.** Не тратьте зря остатки от последнего праздничного приобретения! Если вы любите сенсорные игры (англ. sensation play), из них можно сделать простой капюшон (который также должен быть полезен для эротического дразнения). Накинув его на голову партнера, вы не дадите ему увидеть, чем вы занимаетесь, что сделает игру более захватывающей. Только не забудьте оставить веревочки свободными, чтобы можно было дышать.

Если вы планируете использовать какие-либо предметы быта, соприкасающиеся с телом человека, обязательно тщательно очищайте их до и после. Нам нравится Средство для чистки секс-игрушек Yesyes (150 мл), который безопасен для силикона, резины и латекса.

А чтобы узнать больше советов по бондажу в домашних условиях, ознакомьтесь с этими статьями:

- 6 способов повторного использования праздничных вещей... для бондажа
- Изделия для разврата: Полное руководство по использованию бытовых предметов в качестве секс-игрушек



ДЕНЬ 19

Поза для секса: The No No

Поздравляем, вы дожили до 19-го дня! И у нас есть отличный способ отпраздновать это событие. Сексуальная поза “[The No No](#)”

Эта поза может быть настолько ленивой и удобной, насколько вы сами того пожелаете, поэтому возьмите кучу подушек, чтобы подпереть тело, и приступайте к наслаждению.

Чтобы занять эту позицию, [принимающий партнер](#) ложится (если хотите, в гнездо из подушек) и кладет свои лодыжки на плечи [пенетративного партнера](#). Пенетративный партнер садится между ног партнера, располагая свои ноги по обе стороны от его тела.

С этого момента у вас появится множество вариантов!

- **Займитесь анальным или вагинальным проникновением.** Просто немного измените угол наклона (в этом может помочь одна из подушек под бедрами принимающего партнера).
- **Используйте ее в качестве позиции для [трения](#).** Наслаждайтесь ощущением трения ваших половых органов друг о друга.
- **Придайте ей [бондажный](#) оттенок.** Пенетрирующий партнер может сковать руки принимающего партнера своими ногами - или сковать его запястья своими руками.
- **Добавьте [безопасную для тела секс-игрушку](#).** Пока принимающий партнер красиво раскрывается перед пенетрирующим - это создает прекрасную возможность доставить принимающему партнеру дополнительное неопишемое удовольствие.

Конечно, если “The No No” вам не по душе (или вы хотите сменить обстановку для второго раунда), у нас есть множество других вариантов в [базе данных сексуальных позиций](#).



ДЕНЬ 20

Совет по мастурбации: Мастурбация в Воде для Людей с Вульвой

Привет, друзья! Мы надеемся, что в 20-й день вы выпили достаточное количество воды. Но если это не так, позвольте нам оказать вам помощь и познакомить вас с удивительным миром [водной мастурбации](#).

Хотя каждый может заниматься этим видом сольных игр, они могут быть особенно приятными для людей с вульвой - и они могут быть как простыми, так и изощренными, как вы захотите. Вы можете направить старую добрую ручную душевую головку на свой клитор непрерывной струей или просто наслаждаться мягким теплом на своей вульве. Если ваша ванна достаточно большая, и вы можете наклониться в ней нужным образом, то схожие результаты можно получить, поставив ноги по обе стороны смесителя.

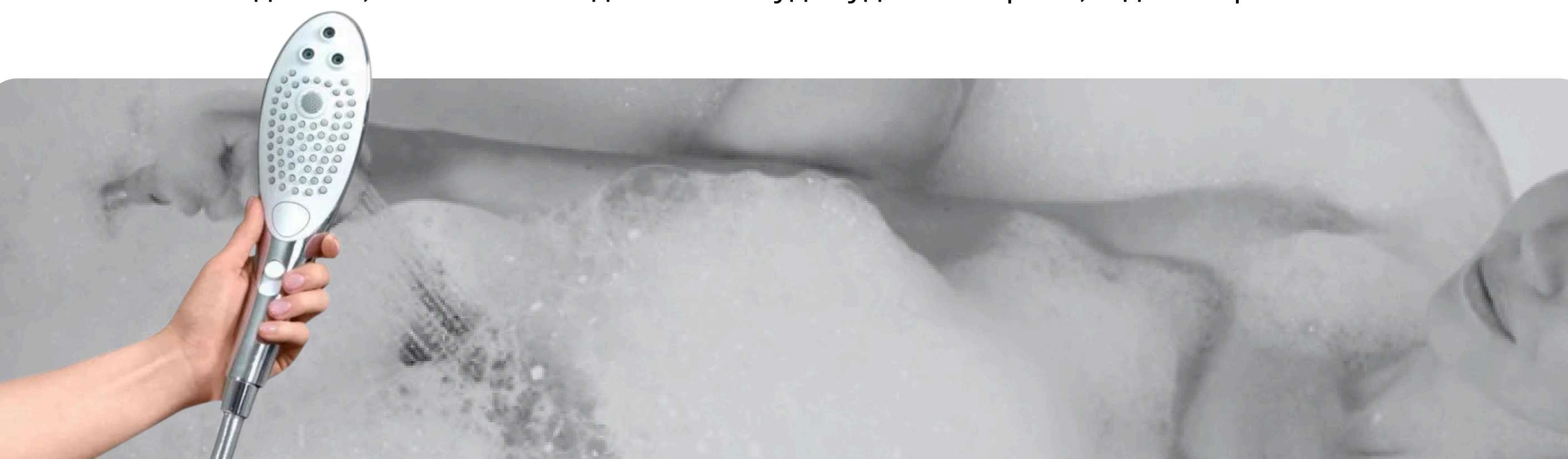
Если вы хотите добавить дополнительное оборудование, но при этом не отказываться от “игрушки”, рекомендуем вам попробовать [насадку для душа Womanizer Wave](#), которая позволит вам испытать новые захватывающие ощущения, используя природную силу воды. Кроме того, существует множество водонепроницаемых игрушек! Игрушки из стекла и нержавеющей стали, как правило, безопасны для использования в ванной или душе, так же как и силиконовые игрушки без моторчиков. (Проверьте руководство пользователя, чтобы убедиться в этом!) Если у выбранной вами игрушки есть моторчик, ознакомьтесь с инструкцией - все, на чем написано “splashproof” (брызгонепроницаемый), не должно погружаться в воду.

Часто “водонепроницаемость” игрушки указывается в виде номера IP. “IP” означает “ingress protection” (защита от проникновения). Первая цифра - это защита от твердых частиц (пыли и грязи), а вторая - от воды. Чем выше цифра, тем выше степень защиты игрушки. Так, игрушка с индексом “IP67” хорошо защищена от пыли и воды и, скорее всего, безопасна для использования в ванной.

Класс защиты IPX7, наиболее популярный среди игрушек, гарантирует, что устройство можно погружать в воду на глубину до 1 метра на 30 минут без каких-либо повреждений. Такой уровень защиты идеален, если вам захочется взять свои игрушки с собой в ванну.

Имейте в виду, что для большинства игрушек водонепроницаемость измеряется для пресной воды, поэтому использование их в океане, соленой воде или бассейне с хлоркой может испортить их работу.

Мы надеемся, что ваша жажда знаний будет удовлетворена, и до завтра!



ДЕНЬ 21

БДСМ Совет: Секс - Это Мастерство, и Им Можно Овладеть

Знаете, после двух третей этого путеводителя у нас разыгрался аппетит. И это заставило нас задуматься: Секс - это что-то вроде кулинарии. И аппетит приходит во время обеда.

Хотя мы занимаемся этим в первую очередь для удовлетворения самых насущных потребностей, потратив немного времени, энергии и сосредоточившись на этом, вы можете значительно повысить свои результаты. Как и с едой, сексом тоже нужно наслаждаться.

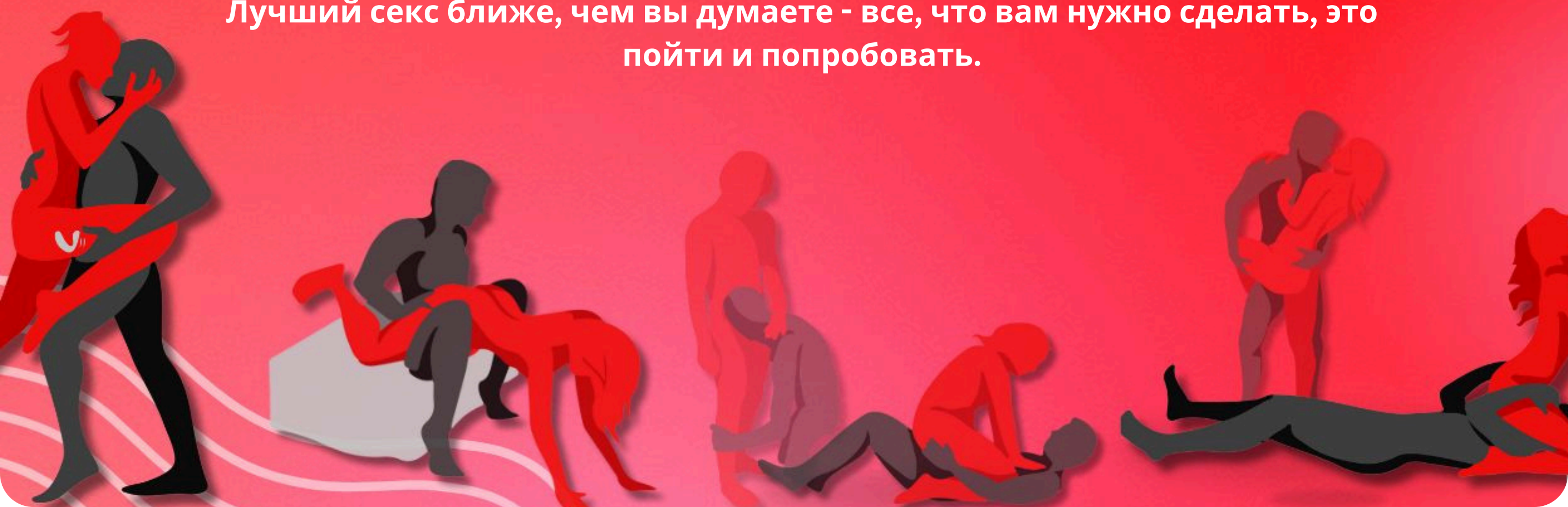
И именно об этом мы сегодня и поговорим! Существует распространенное заблуждение, что секс - это то, в чем вы либо “хороши”, либо “плохи”. На самом деле это как кулинария (или любой другой навык): **Чем больше вы практикуете его, тем лучше вы становитесь.**

Так почему бы не начать прямо сейчас? Уделяйте больше времени тренировкам, выходите за рамки привычных занятий и узнавайте новое о себе и своем удовольствии. Поверьте, ваша сексуальная жизнь будет вам за это благодарна. Не волнуйтесь, **это не обязательно должно быть скучно.** Вот несколько идей, как улучшить свои навыки:

Освойте Новый Навык. Вы всегда хотели научиться какому-нибудь кинки навыку? Может быть, вы хотите легко попадать в точку G или улучшить оральный секс? Хотите освоить **основы веревочного бондажа**? Изучить что-то о своем любимом кинке? Прямо сейчас посвятите себя изучению этого навыка - и начните готовиться к этому. Купите книги, найдите статьи и придумайте, как вы будете практиковаться. И, как скажет вам любой профессионал по постановке целей, ключ к достижению целей - это определение конкретной “даты исполнения”, так что, другими словами, не позволяйте этому превратиться в расплывчатый план, который вы никогда не доведете до конца!

Выберите “Секс-позу месяца”. С базой данных секс-позиции вы можете легко просмотреть огромный выбор секс-позиций для партнеров и холостяков. Сделайте выбор в начале года - или в любой момент, когда вы начинаете свой путь к сексуальному процветанию, - или превратите выбор новой позы в начале каждого месяца в веселую сексуальную традицию. И не переживайте, если вы не влюбитесь в ту или иную позицию: смысл этого упражнения в том, чтобы попробовать что-то новое и при этом узнать больше о своем теле.

Лучший секс ближе, чем вы думаете - все, что вам нужно сделать, это пойти и попробовать.



ДЕНЬ 22

Дефиниция: Принудительное Обнажение

С возвращением! Это 22-й день нашей программы “30 Дней игр”, и сегодняшнее угощение специально для тех, кто любит доминирование/подчинение (или думает, что хотел бы попробовать)!

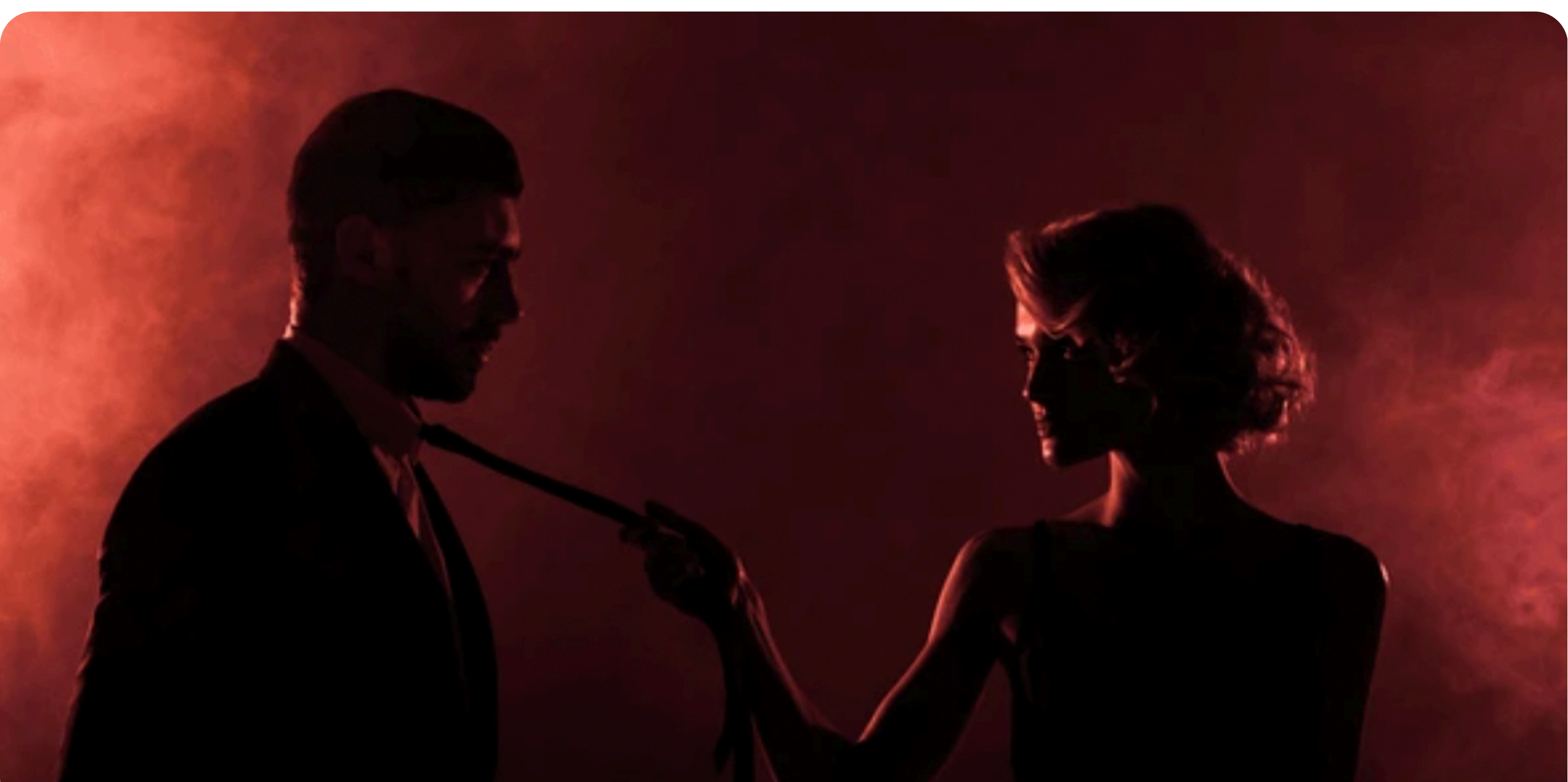
Это называется принудительное обнажение (англ. forced nudity), но, не спешите, это не принуждение, а соглашение в рамках отношений по обоюдному согласию. По сути, это когда один из партнеров (обычно доминант) приказывает другому раздеться, полностью или частично, или сам снимает с партнера одежду. Это призвано вызвать унижение или быть использовано в качестве наказания - то, что очень нравится некоторым сабмиссивам (и их Домам!).

Принудительное обнажение может происходить между парой, но нередко оно происходит и в групповом сценарии, когда обнаженного человека видят и наблюдают другие.

Если вам нравится немного D/S (или технически Д/П) в вашей сексуальной игре, попробуйте приказать партнеру обнажиться - либо на определенный срок, либо при определенных условиях. Один из партнеров получает власть (и прекрасный вид), а другой - ощущение табу и сопутствующее возбуждение, которое часто возникает, когда вы остаетесь без одежды.

Чтобы узнать больше об унижении и динамике доминирования/подчинения, ознакомьтесь с этими ресурсами:

- Думаете, унижение вас заводит? Вот как поговорить об этом с партнером
- Игра в унижение: что говорить, если ваш партнер склонен к сексуальному унижению
- Дефиниция: Принудительный оргазм



ДЕНЬ 23

Урок анатомии: Простата

Привет, привет! Сегодня 23-й день, и мы уверены, что за последние несколько недель вы стали настоящими экспертами в области секса. В честь этого давайте продолжим веселиться и поговорим о **простате**!

Вот несколько кратких фактов об этой железе:

- **Она расположена внутри тела.** В частности, в шейке мочевого пузыря, рядом с началом уретры. Размером она приблизительно с грецкий орех.
- **До нее легче всего добраться через задний проход.** Однако многие обладатели **точки-р** могут стимулировать простату и с помощью давления на **промежность**.
- **Она играет важную роль в сексуальном здоровье.** Простата выделяет молочную, щелочную жидкость, которая защищает **сперматозоиды** во время их путешествия через влагалище для лучшей выживаемости для деторождения. А еще она полна нервных окончаний, что делает ее мощным источником удовольствия!
- **Простата есть только у тех, кто родился с половым членом.** Хотя анальный секс может быть потрясающим для всех (по разным причинам!), не у всех есть простата - и это потому, что не у всех вырабатывается семенная жидкость.

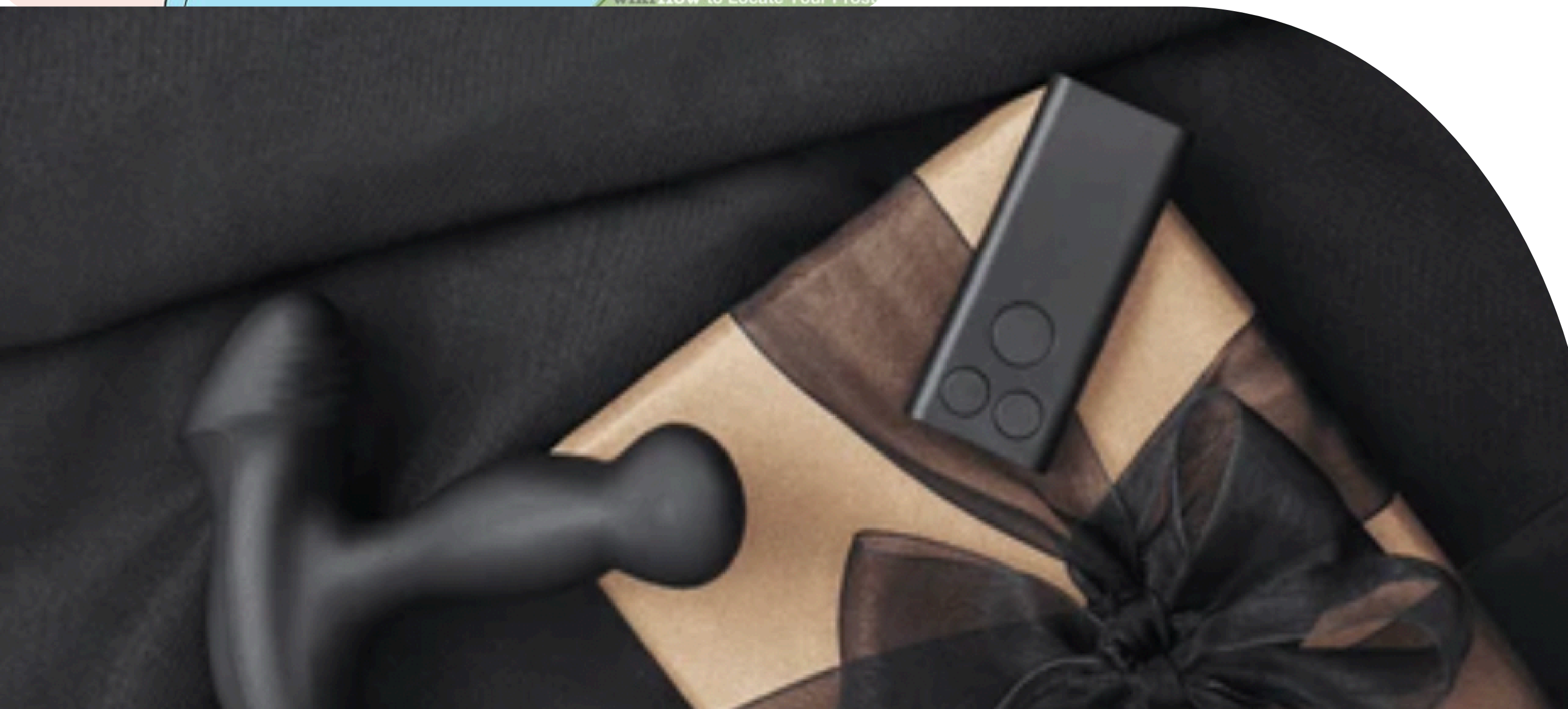
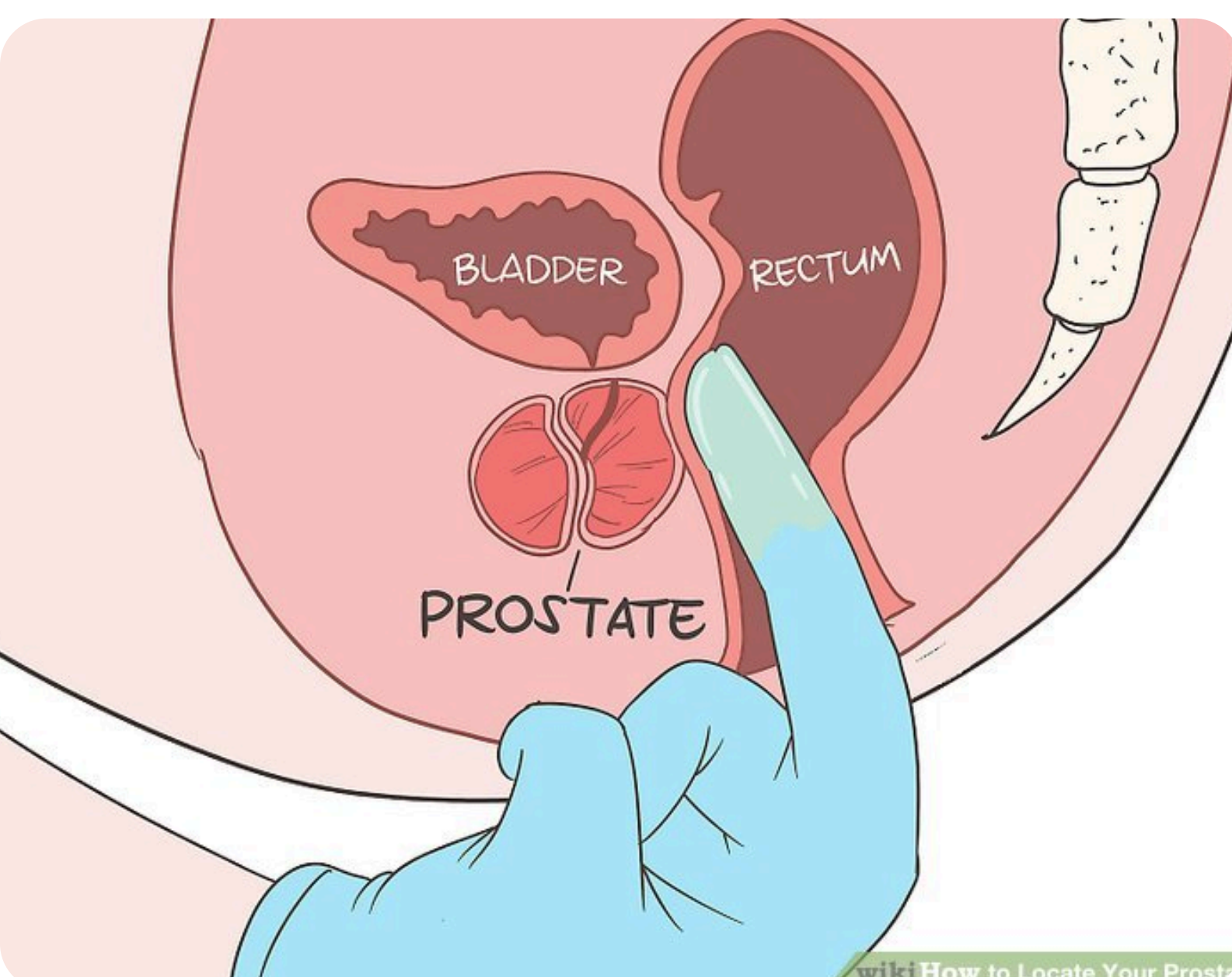
Скрытая от посторонних глаз и гораздо более труднодоступная, чем пенис, простата обладает некими мистическими свойствами. Удовольствие от пениса может показаться простым по сравнению с ней - но не волнуйтесь: от вашей точки-р (или точки вашего партнера) все равно можно получить массу удовольствия! Эти советы помогут вам лучше доставлять простате удовольствие:

- **Привлеките Помощь.** До простаты бывает трудно добраться самостоятельно. Чтобы добраться до нее, нужно быть довольно гибким; и даже если вам это удастся, вы можете свести руку судорогой, пытаясь доставить ей удовольствие. Чтобы избежать неприятных ощущений, воспользуйтесь секс-игрушкой. Мы очень рекомендуем **Nexus Simul8**, **Fun Factory Limba Flex**, **Aneros Helix Syn V** и **LELO Loki Wave**.
- **Будьте Терпеливы.** Многие новички пытаются покорить сразу два “первых” одновременно: **новый анальный опыт** и новые оргазмические ощущения. Неудивительно, что тело может впасть в состояние “WOAH! Что мы делаем?!” Мы знаем, что это трудно, когда вы возбуждены; но будьте терпеливы к своему телу и этому новому миру удовольствия. Возможно, ему потребуется некоторое время, чтобы ассоциировать поглаживание этих нервных зон как что-то приятное. В конце концов, оно потратило годы на то, чтобы ассоциировать их с другими активностями.
- **Совместите Это с Текущим Удовольствием.** Может быть очень соблазнительно возвести исследование простаты на пьедестал и сделать его единственной целью во время секса - особенно если вы новичок в этом деле. Но точно так же, как мы рекомендуем тем, кто стремится получить удовольствие от **точки G**, исследование точки Р может быть действительно полезным, если вы будете сочетать его с вашими текущими любимыми формами удовольствия.

- Например, если вы привыкли получать удовольствие от пениса, вставьте массажер простаты в попу, наслаждаясь теми движениями, которые вам обычно нравятся. Вы добьетесь наибольшего успеха, если расслабитесь, не будете торопиться и будете уделять время и усилия каждому аспекту вашего удовольствия.
- **Не Торопитесь.** Оргазм “без рук” - одно из самых больших преимуществ, о которых говорят любители удовольствия простаты. Оргазм без рук при помощи простаты, конечно, возможен, но для этого нужно много времени, терпения и знакомства с наслаждением от точки Р. И даже тогда, по словам опытных игроков, это случается лишь иногда. Поэтому не стоит увлекаться стремлением сделать это без рук. Вместо этого сосредоточьтесь на том, чтобы сделать ее еще одной частью вашего профиля удовольствия, и оргазмы придут сами.

Ищете дополнительные советы по простате? Продолжайте читать:

- [5 мифов о массаже простаты](#)
- [Полное руководство по доению простаты](#)
- [Как массировать простату с помощью секс-игрушек](#)
- [Топ-4 причины попробовать массажер простаты](#)
- [Познакомьтесь с незабываемым комбинированным оргазмом](#)



ДЕНЬ 24

Секс-факт: Кинк и Фетиш

Похлопайте 24-му дню! Сегодня мы хотим рассказать вам об очень интересном - и обнадеживающем - факте о сексе.

В наш почтовый ящик приходят самые разные вопросы от самых разных людей, но один из самых распространенных - это: “Нормален ли я?”. Благодаря сексуальному воспитанию (или его отсутствию) многие люди считают, что то, чем они занимаются, необычно или даже постыдно.

На самом деле кинки, фетиши и прочие сексуальные причуды вовсе не редкость. Согласно опросу более 4000 американцев, проведенному доктором Джастином Лемиллером (Dr. Justin Lehmiller) для своей книги “[Tell Me What You Want](#)”, большинство людей фантазировали хотя бы об одной “[парафилии](#)”: сексуальном интересе, считающемся необычным или неординарным. Наиболее распространенными оказались фантазии о [садомазохизме](#), [вуайеризме](#) и [фетишизме](#).

Итак, что все это значит? Если вам что-то нравится, то, скорее всего, кому-то тоже. И если вы занимаетесь этим безопасно, с другими взрослыми людьми по обоюдному согласию, то все в порядке. В английском языке даже есть выражение (которое не очень хорошо переводится, но давайте попробуем) - don't yuck someone's yum, или на вкус и цвет товарищей нет.

Поскольку мы призываем вас пробовать новое и стремиться к лучшему сексу в вашей жизни, сейчас самое время изучить свои желания и принять их. Вот несколько ресурсов, которые помогут вам в этом:

- [Ваш последний список извращений: 10 вещей, которые нужно попробовать сегодня вечером](#)
- [6 малоизвестных преимуществ извращенного секса для здоровья](#)
- [5 лучших советов для получения удовольствия от кинка](#)
- [Исцеление от культуры непорочности](#)



ДЕНЬ 25

Поза для секса: Танцор (The Dancer)

Добро пожаловать в 25-й день! Мы приближаемся к концу этого гайда, и это нас немного огорчает. Поэтому, чтобы поднять себе настроение, мы погружаемся в **“Позицию танцора”**.

Обычно, когда мы говорим о танцах всю ночь напролет, вы, вероятно, представляете себе элегантное вечернее платье и оркестр из 12 человек. (Или потную клубную одежду и диджея с мощными битами.) Но это же Yesyes, так что вы уже знаете, что мы собираемся придать этому развратную изюминку!

Но сначала оговорка: положения стоя могут быть сложными, особенно если вы выпили или употребляли другие вещества. Если сегодня не ваш день с точки зрения равновесия, оставьте это упражнение на другой раз.

Итак, вот как зайти в Танцора:

Принимающий партнер балансирует на одной ноге, в то время как **входящий** партнер держит другую ногу приподнятой. (Опираясь на стену или стол, можно стабилизировать ситуацию - особенно если вы с энтузиазмом пенетрируете). Эту позицию можно сделать немного более танцевальной, вращая бедрами или изменяя технику коитального выравнивания (Что за...!?! - когда член полностью или почти полностью проникнут, а входящий партнер двигается больше вертикально (вверх и вниз), чем горизонтально (вперед и назад)) в положение стоя.

Поза “Танцор” - отличная позиция по многим причинам: вы проводите время лицом к лицу, вам не нужно снимать с себя всю одежду, но одна из наших любимых - это то, что она очень хорошо подходит для **быстрого** или публичного секса. Если вы хотите, чтобы в вашей жизни было больше такого секса, ознакомьтесь с этими статьями:

- [**Лучшие Позы для Быстрого Секса**](#)
- [**Хотите Вести Себя Извращенно на Публице? Вот Как Сделать Это Инкогнито**](#)



ДЕНЬ 26

Дефиниция: Буккакэ

Сегодня 26-й день, и мы возвращаемся с очередным определением из нашего [словаря терминов](#) - самый популярный в разделе фетиш: [буккакэ](#).

Буккакэ происходит от японского слова, означающего “разбрызгивать воду” (именно там оно и зародилось в 1980-х годах) и подразумевает, что группа людей с пенисами мастурбирует и эякулирует на другого человека. Получателем буккакэ традиционно является женщина в роли сабмиссива; но акт также стал популярен в гей-порнографии, где группа мужчин мастурбирует и эякулирует на другого мужчину.

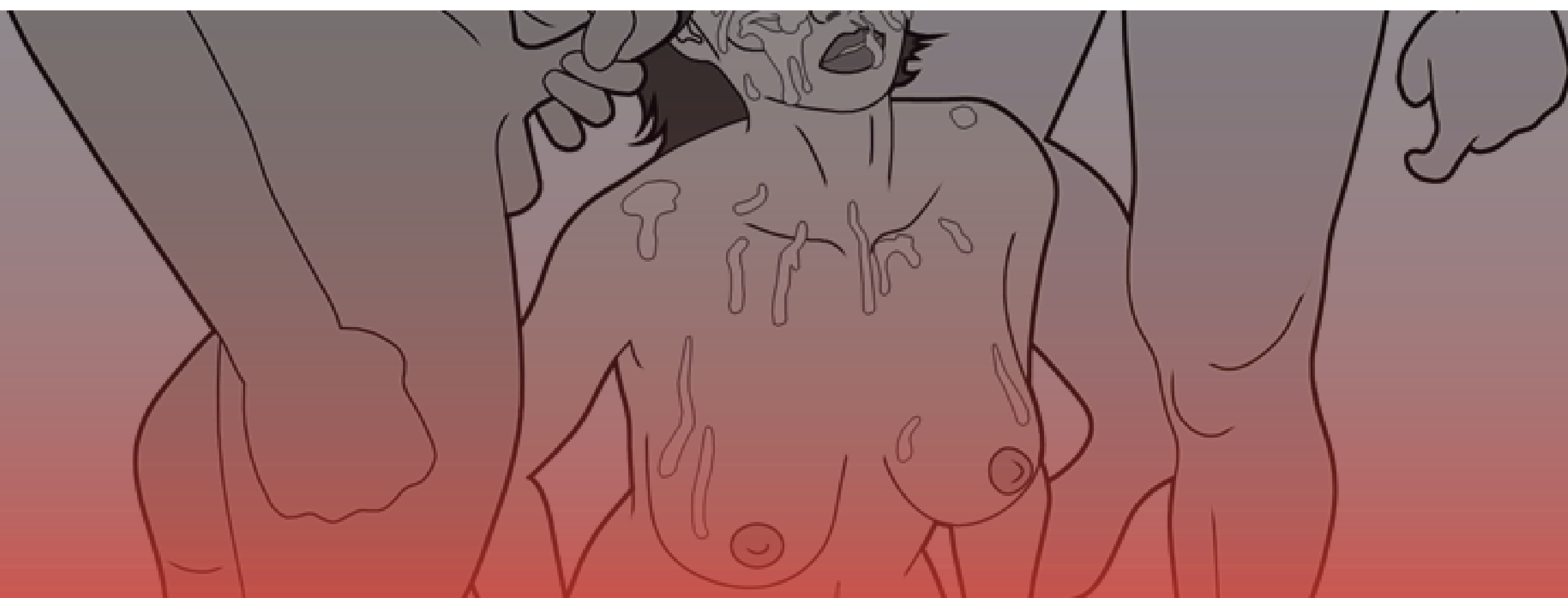
Вот еще несколько кратких фактов о буккакэ:

- **Его можно включить в ролевые игры и БДСМ.** Человека, получающего эякуляцию, можно нарядить в костюм покорного персонажа - популярными архетипами являются школьницы и стюардессы - или связать, используя [Шибари](#) или другой вид [веревочного бондажа](#), чтобы придать изюминку.
- **Количество мастурбирующих людей практически безгранично.** Вы можете найти буккакэ-порно с двумя-тремя эякуляторами и более чем сотней. Мастурбирующие обычно располагаются в кругу вокруг получателя, а получатель часто стоит на коленях на полу или на диване, наслаждаясь вниманием.
- **Он породил множество вариаций.** Такие игры, как “Mushy Biscuit”, в которой группа участников мастурбирует на печенюшку, а тот, кто закончит последним, должен ее съесть, возникли на основе традиционного буккакэ. Элементы игры с использованием спермы, такие как [snowballing](#) (снежный ком) или использование эякулята в качестве шампуня, также могут быть включены. Еще одна вариация предполагает сбор семенной жидкости в чашку и выливание ее на получателя.
- **Это может придать ощущение значимости тому, кто получает эякулят.** Многие из тех, кто испытал на себе буккакэ, говорят, что им нравится, как эта сексуальная деятельность делает их центром внимания.

При буккакэ, как и при любой другой сексуальной активности с использованием биологических жидкостей, существует риск передачи [ИППП](#) при попадании семенной жидкости внутрь или на открытые участки кожи. Беременность также возможна при попадании спермы во влагалище. В целом, однако, это занятие считается безопасным.

Не волнуйтесь, если этот фетиш вам не по душе - у нас есть еще много интересного в [Центре знаний о фетишах](#) Kinkly.

Всем до завтра!



ДЕНЬ 27

Совет по мастурбации: Массаж Точки Р Для Людей с Простатой

Добро пожаловать на 27-й день! Настало время для нашего последнего совета по мастурбации.

К этому времени вы уже знаете все о **простате** - хотя, если вы чувствуете себя неуверенно, обратитесь к 23-му дню этого руководства - и, если у вас есть простата, но вы никогда ее не стимулировали, вам может быть любопытно узнать, каковы ощущения при попадании в **точку-р**.

Поэтому позвольте нам познакомить вас с удивительным миром массажа простаты.

Если вы никогда раньше не исследовали свою простату, то погружение в нее с партнером может быть пугающим (хотя **нет ничего постыдного в том, чтобы рассказать несколько неловких историй о сексе**). К счастью, вы можете познакомиться со своей простатой и оргазмами, которые она может вам подарить, - абсолютно самостоятельно!

Во-первых, давайте исправим распространенное заблуждение: Для стимуляции простаты не обязательно, чтобы в вас проникли. Вы можете сделать это одним из двух способов: внешне, сильно нажимая и массируя промежность на расстоянии 3 см от ануса, или внутренне, вводя палец (или игрушку) примерно на 7-8 см в прямую кишку вверх по направлению к гениталиям. Мы рекомендуем начать с внешней стимуляции простаты, пока вы не будете полностью возбуждены и не будете готовы попробовать полноценный внутренний массаж простаты.

Итак, вот наше **пошаговое руководство**, как доставить удовольствие своей точке Р во время мастурбации:

1. **Очистите Себя.** Гигиена важна всегда, когда вы хотите заняться **анальными играми**. Освободите кишечник, затем заскочите в душ и тщательно вымойте область вокруг ануса. Некоторые предпочитают очистить себя и изнутри, используя клизму с теплой водой.
2. **Расслабьтесь и Приготовьтесь.** Снятие напряжения в теле - ключевой момент, поэтому делайте все, что помогает вам чувствовать себя спокойно: слушайте музыку, медитируйте или делайте растяжку.
3. **Возбудитесь.** Чем больше вы возбуждены, тем легче будет найти вашу простату. Если оценивать возбуждение по шкале от 1 до 10, где 10 - это оргазм, а 1 - ужин у бабушки, то для начала массажа простаты вам нужно быть примерно на уровне 6.
4. **Используйте Лубрикант.** Обильно нанесите силиконовый лубрикант вокруг ануса и на палец, который вы будете использовать для проникновения в себя.
5. **Не Торопитесь.** Введите смазанный палец в анальное отверстие примерно до третьей фаланги, одновременно мастурбируя другой рукой. Вытащите палец, снова покройте его лубрикантом и введите палец обратно, на этот раз чуть глубже. Повторяйте этот процесс до тех пор, пока не почувствуете бороздку размером с виноградину (это ваша простата) и приятное ощущение давления, когда вы начнете ее массировать.

6. **Круговые Движения.** Стимулируйте простату круговыми движениями, продолжая мастурбировать другой рукой, пока не достигните оргазма. Кроме того, если вы нащупали простату пальцами, вы можете поменять их на **массажер простаты** для дополнительной вибрации и чрезвычайно сильного оргазма.

И помните: Исследование простаты требует времени; Не расстраивайтесь, если ваша первая попытка массажа не будет удачной. Не торопитесь, дышите - и не бойтесь продолжить и повторить попытку в другой раз.

Хотите узнать больше? Мы подготовили для вас эти ресурсы по анальному сексу:

- **7 порнозвезд делятся своими лучшими советами по анальному сексу**
- **5 правил анальной игры для натуралов**
- **Пеггинг: Все, что нужно знать, чтобы доставить удовольствие вам и вашему партнеру**



ДЕНЬ 28

Урок анатомии: Точка G

Мы почти подошли к концу! Но прежде чем мы оставим вас изучать все эти новые советы и хитрости, нам осталось рассказать еще об одной части тела - Точке G.

Ладно, возможно, мы немного преувеличили, назвав ее частью тела. На самом деле, точка G - одна из самых горячо обсуждаемых тем, как среди кинкстеров, так и среди специалистов по сексуальному здоровью. А все потому, что **никто не может прийти к единому мнению, существует ли она на самом деле**.

Некоторые исследования пытались определить точное местоположение точки G и ничего не добились. Однако некоторые люди с влагищем на собственном опыте расскажут вам, что при стимуляции этой бобообразной области возникают сильные оргазмы, а иногда и эякуляция. Так что же на самом деле?

Похоже, что правда находится где-то посередине. Исследование, опубликованное в журнале "Nature Reviews Urology", пришло к выводу, что так называемая точка G является частью более крупной клиторальной сети. То есть, по сути, эта область существует и отличается от окружающих тканей, но она не является отдельной анатомической структурой - она тесно связана с внутренней частью клитора (которая гораздо больше, чем может казаться!).

Вот еще несколько фактов об этой таинственной зоне:

- **Никто точно не знает, какова ее функция.** Все эти исследования, пытающиеся выяснить, существует ли она, потребовали довольно не малой работы!
- **Она расположена на глубине от 2 до 7 сантиметров на передней стеночке влагалища.** Проще всего ее найти, вставив палец и сделав движение "иди сюда".
- **Она имеет более губчатую/немного рибристую текстуру, чем окружающие ткани влагалища.**
- **Большинство людей, испытавших их, отмечают, что оргазм точки G и клиторальный оргазм отличаются друг от друга.** По их словам, оргазм точки G, как правило, более интенсивный и насыщенный, чем клиторальный оргазм.
- **Существуют вибраторы и другие секс-игрушки, специально разработанные для стимуляции точки G.** Вы также можете попробовать позы для секса сзади, например, догги-стайл.

Что думаете вы? Существует ли точка G? Вы когда-нибудь получали (или получаете) оргазм, стимулируя ее? Дайте нам знать, отметив @yesyes.lv в **Instagram** и **Facebook**!



ДЕНЬ 29

Поза для секса: Обратная Миссионерская

Поздравляем - вы добрались до предпоследнего совета в нашем 30-дневном руководстве! Нам очень жаль, что вы покидаете нас, но мы хотим воспользоваться последней возможностью (в буквальном смысле) перевернуть вашу сексуальную жизнь с ног до головы.



Вы когда-нибудь слышали об Обратной Миссионерской Позе? (англ. Reverse Missionary Sex Position)

Если вы похожи на большинство людей, вам приходилось часто сталкиваться с традиционным миссионерским сексом. Вы знаете: принимающий партнер лежит на спине, вводящий партнер сверху, и вперед и с песней. Обратная миссионерская поза похожа, только роли поменялись: тот, в кого проникают, находится сверху, а тот, кто проникает, лежит. Это идеальное сочетание новизны и привычности, что делает ее отличным вариантом для тех, кто жаждет расширить свой набор инструментов для получения удовольствия, но не знает, с чего начать.

Если это похоже на вас (или если нет, но вы все равно хотите попробовать), то вот как правильно это сделать:

1. **Пенетрирующий партнер ложится на спину.** Устройтесь классически в кровати или найдите удобное место на полу.
2. **Принимающий партнер встает на колени перед партнером.** Затем он/она наклоняются вперед, чтобы встретиться с партнером лицом к лицу.
3. **Принимающий партнер стабилизируется.** Это можно сделать, схватившись за ноги пенетрирующего партнера и удерживая их по обе стороны от своего тела, или опустив руки вниз, чтобы поддержать вес тела партнера.

Отсюда пенетрирующий партнер может проникнуть в принимающего партнера - или вы можете выбрать немного фроттажа (вид непроникающего секса, заключающегося во взаимном трении партнёров друг о друга) вместо этого. И можно приступать!

Прелесть “Обратной миссионерской” в том, что в ней силы относительно равны. Другими словами, любой из партнеров может выполнять тяжелую работу, массируясь в ритме, под углом и с интенсивностью по своему выбору. Это также отличная поза для стимуляции точки G и клитора, если у вас или вашего партнера они есть.

Однако следует помнить, что эта позиция лучше всего работает, когда оба партнера очень возбуждены - происходит сильное трение, поэтому важно, чтобы все было гладко. (Здесь также может пригодиться лубрикант!)

На сегодня это все! Попробуйте этот вариант в следующий раз, когда вы и ваш партнер захотите разнообразить отношения, не изобретая велосипед.

день 30

Дефиниция: Праймал

Что ж, у вас получилось: Вы добрались до последней порции “30 Дней игры”. Что завершает эту эротическую экспедицию? Не что иное, как последняя дефиниция.

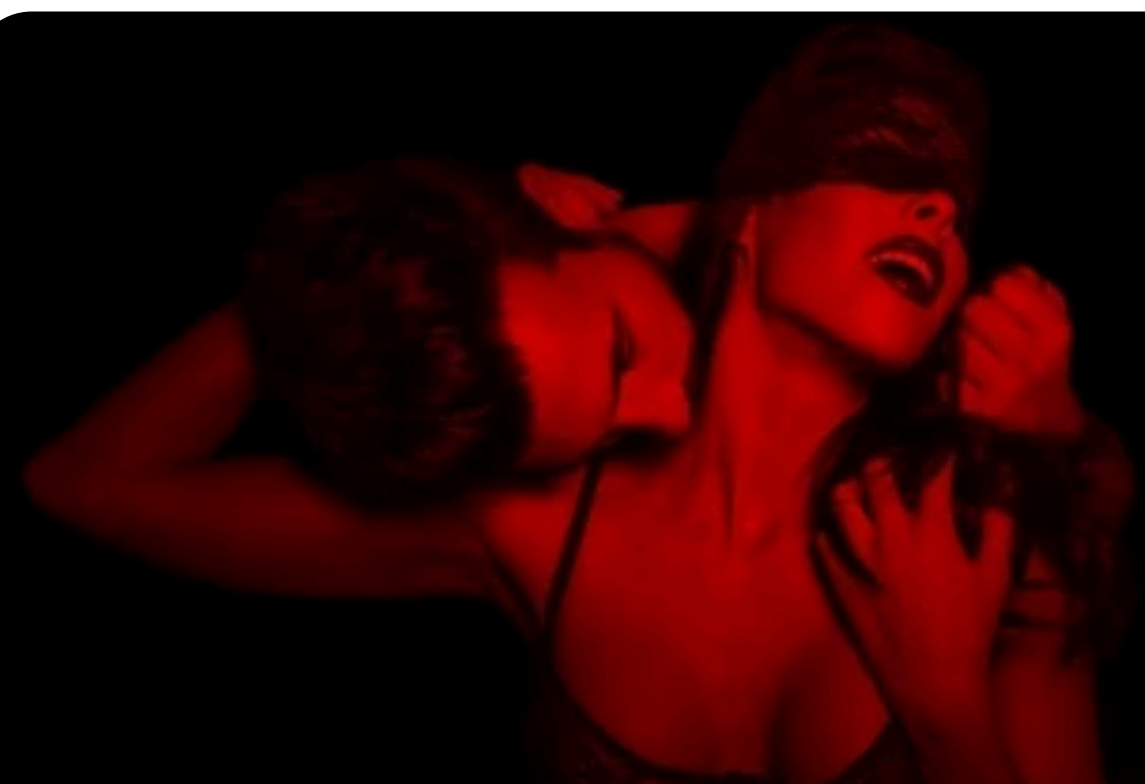
Сегодня мы поговорим о **Праймале** т.е. первобытном.

В самых общих чертах, праймал плей (англ. Primal Play) - это БДСМ-практика, позволяющая участникам предаваться своим самым **грубым, самым эмоциональным сексуальным чувствам** - соединяться со своими самыми “первобытными” сущностями. Слово “праймал” может также обозначать человека, которому нравится заниматься праймал-плей или который считает это фетишем.

Вот еще несколько первобытных фактов об этом раскованном виде игры:

- **Доверие и коммуникация имеют первостепенное значение. Это относится к любому виду секса.** В частности, поскольку первобытные игры часто включают в себя борьбу и анималистические тенденции - в том числе **ролевые игры в животных**, - все участники должны обеспечить комфорт друг другу. Это включает в себя уважение границ других людей, что требует общения как до, так и после сеанса, а также использование **безопасного слова или жеста**, чтобы не зайти слишком далеко.
- **Первобытное состояние является чисто инстинктивным.** И многим, кто этим занимается, оно нравится именно по этой причине - первобытная игра позволяет участникам преступить традиционные социальные нормы и потерять себя в своих базовых инстинктах желания. Она также позволяет им на время сбросить эмоциональный груз общественных ролей и обязанностей, что для многих является захватывающим, кровь-согревающим эффектом. По этим причинам первобытная игра может быть очень интимной и взрывной практикой БДСМ и секса.
- **Большинство первобытных фетиш-отношений немоногамны.** Хотя это и анекдотично, известно, что прималы, как и животные, образуют “стаи”. Более того, члены этих групп, как правило, очень оберегают друг друга.
- **Вам нужно правильно спланировать ее.** Первобытные игры могут быть неустойчивыми и интенсивными, поэтому выделите место для игр и уберите оттуда все крупные и острые предметы. Постелите на площадку что-нибудь мягкое - например, маты для йоги или борьбы. Хотя синяки и царапины могут быть почетными знаками для некоторых праймалов, если не принять меры предосторожности, можно получить серьезную травму.

Мы оставили эту статью напоследок, потому что надеемся, что она вдохновит вас на то, чтобы попробовать праймал-плей, если вы этого хотите; или просто воссоединиться со своими самыми глубокими удовольствиями и желаниями. Ведь именно в этом все и дело.



Если вы хотите узнать больше о том, о чем мы рассказали в этом руководстве, или просто хотите быть в курсе всего, что связано с кинком - следите за [yesyes.lv](#) на [Facebook](#) и [Instagram](#), посетите один из наших [семинаров](#) или подпишитесь на нашу **рассылку**, чтобы получить быстрый доступ к нашим последним статьям и эксклюзивным предложениям в **магазине Yesyes.lv**.

Большое спасибо, что присоединились к нам в этом 30-дневном путешествии. Мы надеемся, что вы учились, смеялись и - самое главное - наслаждались роскошным сексом.

Продолжайте играть и до следующего раза,

Ваш Yesyes.lv

